**分會榮景再現～救援教練工作坊**

時間：102年12月29日 (星期日) 上午08:30 至 下午 05:00

參加對象：救援教練、需要救援的分會會長及幹部、該區總監及部總監

地點：臺北市非政府組織(NGO)會館

地址：100臺北市中正區青島東路8號 (近善導寺捷運站)

語言: 中文

報名網頁: [請按我](https://docs.google.com/forms/d/1uDR4G3ACtROi7FZ3z87xJNXuq-wMFtrft0_WkXe-byw/viewform)

活動目的

1. 了解分會救援教練的角色與責任
2. 了解目前分會的強項與弱點
3. 找出解決策略以提升分會表現
4. 發展行動計畫
5. 體驗基本的教練技巧
6. 發展持續性的支持團體

活動內容

|  |  |
| --- | --- |
| 時間 | 內容 |
| 08:30~09:00 | 報到 |
| 09:00~10:45 | 成為一流的救援教練* 救援教練的角色與責任
* 了解分會現況
* 描繪分會成功的景象
* 救援特攻隊急救箱
 |
| 10:45~11:00 | 休息 |
| 11:00~12:20 | 教練基礎技巧說明與練習* 注意力
* 傾聽技巧
* 提問技巧
 |
| 12:20~13:0 | 午餐 |
| 13:00~14:00 | 教練技巧-GROW 教練模式 |
| 14:00~15:00 | 教練對話演練及回饋 |
| 15:00~15:15 | 休息 |
| 15:15~16:30 | 擬定傑出分會行動計畫 |
| 16:30~17:00 | 結語 |

講師群：

救援教練委員會

主席 吳咨杏 (Jorie Wu, DTM) 總會顧問

委員 方瑞源 (Harry Fong, DTM) 總會顧問

委員 陳世明 (Edward Chen, ACB, ALB) A部總監