**分會榮景再現～救援教練工作坊**

時間：103年2月8日 (六)

參加對象：救援教練、需要救援的分會會長及幹部、該區總監及部總監

地點：天主教道明中學 文藻樓1F地址：高雄市建國一路354號

語言: 中文

報名: [請按我](https://docs.google.com/forms/d/1TUaEz1MT5rpkSV8MoRC-_QmLxYRqJ397H4015efINxA/viewform)

**活動目的**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. 了解分會救援教練的角色與責任
2. 了解目前分會的強項與弱點
3. 找出解決策略以提升分會表現
 | 1. 發展行動計畫
2. 體驗基本的教練技巧
3. 發展持續性的支持團體
 |

**活動內容**

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | **內容** |
| 08:30~09:00 | 報到 |
| 09:00~10:45 | 成為一流的救援教練* 救援教練的角色與責任
* 了解分會現況
* 描繪分會成功的景象
* 救援特攻隊急救箱
 |
| 10:45~11:00 | 休息 |
| 11:00~12:00 | 教練技巧-GROW 教練模式* GROW模式簡介
* 一對一演練
 |
| 12:00~13:00 | 午餐 |
| 13:00~14:00 | 教練基礎技巧說明與練習* 注意力
* 傾聽技巧
* 提問技巧
 |
| 14:00~15:30 | 教練對話演練及回饋* 一對一演練
 |
| 15:30~15:45 | 休息 |
| 15:45~16:30 | 擬定傑出分會行動計畫 |
| 16:30~17:00 | 結語-個人心得與行動* Reflection(反思)
* Application(應用)
* Action(行動)
 |

講師群：救援教練委員會

主席吳咨杏 (Jorie Wu, DTM)總會顧問

委員方瑞源 (Harry Fong, DTM)總會顧問

委員陳世明 (Edward Chen, ACB, ALB) A部總監