



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702 - 67P

1992 年 5 月創立，1996 年 7 月復會，每月第一、三個星期五聚會

時間：晚 6:30-9:30

費用：NT100

地點：台北市金華街110號1F清華大學台北辦事處

(金山南路、金華街口) TEL: 2321-8744

<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

9月21日  
第101次例會

## 我們的約定：守時，尊重，熱誠

時間	例會內容	本次例會人員	10/5 例會人員
6:30	報到交誼	游淑惠	
7:00	會議開始	王順和	
7:10	會長致詞	CTM 曾忠政	
7:15	總主持人	周鈞豪	
	計時員	林如珍	
	贅字記錄員	吳增俐	
	計票員	韓相玉	評
7:30	開懷時間	吳春美	
7:40	即席問答	王順和	
7:50	中場聯誼		
8:00	指定演講		
	1. #2 由衷之言：工作倦怠的克服與方法 (5~7 分鐘)	莊士勇	審
	2. #2 由衷之言：不吃什麼最健康 (5~7 分鐘)	彭寶繡	
	3. #4 表情達意：原始世界，停、看、聽 (5~7 分鐘)	趙素芳	
8:40	講評時間	CTM 遲慧芳	
	計時員報告 (1 分鐘)	林如珍	
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	莊士勇	王玉梅 講
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	彭寶繡	梁健蓉
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	趙素芳	謝月娥
	計時員報告 (1 分鐘)	林如珍	
	語言講評 (3~5 分鐘)	王惠民	
	贅字記錄員報告 (1 分鐘)	吳增俐	習
	總講評 (3~5 分鐘)	CTM 遲慧芳	
9:05	回饋時間	CTM 曾忠政	
9:10	頒獎、會務討論 散會	CTM 曾忠政	

## 分享經驗\*瞭解生命\*關懷彼此\*共同成長

下次例會：10月5日(週五) 6:30-9:00pm

90年及91年例會日期

10/5	11/9	12/7	1/4	2/1	3/1	4/5	5/3	6/7
10/19	11/23	12/21	1/18	2/15	3/15	4/19	5/17	6/21

# 喜洋洋中文國際演講會

## 90年9月21日第101次例會會議記錄

總主持：	周鈞豪	最佳即席問答：	王惠民	總講評：	遲慧芳
計時員：	林如珍	最佳開懷講者：	王玉梅	最佳個別講評：	謝月娥
贅字記錄員：	吳增俐	最佳指定演講：	趙素芳	出席會員人數：	21人
		最多進步講者：		參加來賓人數：	2人

會議開始後，總主持人周鈞豪會友介紹了演講會的由來及成立的宗旨。林如珍會友介紹了計時的規則，吳增俐會友則介紹了贅字的規則，姜子明會友介紹了計票的方法。

吳春美會友主持開懷時間，寶繡、允奕、慧芳、月娥、惠民、忠政、玉梅、增俐會友接力上台講笑話，輕鬆的氣氛，讓人忘記了煩惱。

王順和會友主持了即席問答，林昌、惠民、見明、健蓉會友，紛紛主動上台發揮他們的急智反應。

指定演講的第一位講者莊士勇會友，他的講題是「工作倦怠的克服與方法」，他建議大家：  
1. 把工作當作樂趣 2. 與朋友懇談 3. 會工作也要會休息，並以專心的工作來勉勵大家，就可以更有效的克服工作倦怠。講評員玉梅會友指出莊會友的台風穩健、充滿自信、言之有物，也建議他能多舉些實例，讓聽眾更能透徹瞭解克服工作倦怠的方法。

彭寶繡會友以「不吃什麼最健康」為其由衷之言的講題，直接告訴大家要注意我們吃的肉類、蛋、乳製品，並以簡報、專刊，做為佐證，寶繡會友強調只有徹底改變生活方式、飲食習慣，才能遠離癌症。講評員健蓉會友指出彭會友本次的演講顯示出事前的充分準備、非常有說服力，也建議彭會友往後的演講可以加強目光與聽眾間的接觸，以增加演講的效果。

趙素芳會友的第四次演講表情達意，以「原始世界，停！看！聽！」為題，她生動的敘述、豐富的表情、適時的肢體語言，讓大夥兒一起跟著她在肯亞探險。講評員月娥會友指出趙會友生動的演講，讓人有身歷其境之感，也建議趙會友可加上更豐富的形容詞，一定更加生動。

語言講評王惠民會友建議指定演講者務必要在限定的時間內完成演講。

總講評遲慧芳會友指出，今晚第一次擔任總主持人的周鈞豪會友，他的表現的中規中矩，若能加強幽默感及串場的，當可增加晚會的歡樂性。