



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702 - 67P

1992 年 5 月創立，1996 年 7 月復會，每月第一、三個星期五聚會

時間：晚 6:30-9:30

費用：NT100

地點：台北市金華街110號1F清華大學台北辦事處

(金山南路、金華街口) TEL: 2321-8744

<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

11 月 2 日  
第 104 次例會

## 我們的約定：守時，尊重，熱誠

時間	例會內容	本次例會人員	11/16 例會
6:30	報到交誼	林如珍	
7:00	會議開始	王順和	林如珍
7:10	會長致詞	CTM 曾忠政	曾忠政
7:15	總主持人	ATM-B 方瑞源	張安順
	計時員	湯永芳	
	贅字記錄員	黃敏宇	黃玉虹
	計票員	何見明	
7:30	開懷時間	王順和	
7:40	即席問答	周鈞豪	
7:50	中場聯誼		
8:00	指定演講		
	1. # C2 由衷之言 (5~7 分鐘)	目標設定	游淑惠 陳慧玲
	2. # C2 由衷之言 (5~7 分鐘)	一念之間	黃允奕 彭寶繡
	3. # C3 條理分明 (5~7 分鐘)	自我情緒管理	莊士勇 張玥珍
	4. # CL (10~15 分鐘)	如何招募新會員	CTM 曾忠政 趙素芳
8:40	講評時間	CTM 謝月娥	
	計時員報告 (1 分鐘)	湯永芳	
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	游淑惠	夏其晚
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	黃允奕	盧明輝
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	莊士勇	ATM-B 張安順
	計時員報告 (1 分鐘)	湯永芳	
	語言講評 (3~5 分鐘)	CTM 遲慧芳	
	贅字記錄員報告 (1 分鐘)	黃玉虹	
	總講評 (3~5 分鐘)	謝月娥	
9:05	總主持人	ATM-B 方瑞源	
9:10	回饋時間	CTM 曾忠政	曾忠政
9:15	頒獎、會務討論 散會	CTM 曾忠政	曾忠政

分享經驗\*瞭解生命\*關懷彼此\*共同成長

下次例會：11 月 16 日 (週五) 6:30-9:00pm

# 喜洋洋中文國際演講會

## 90年11月2日第104次例會會議記錄

最佳即席問答：張志維  
最佳開懷講者：林如珍；張安順  
最佳指定演講：黃允奕  
進步最多講者：莊士勇；黃允奕

最佳個別講評：張安順；盧明輝  
出席會員人數：21人  
參加來賓人數：3人  
紀錄：謝月娥

會議仍依慣例準時開始，雖然到會人數不多。前總會長方瑞源先生擔任總主持人，於會長介紹演講會成立經過及主要宗旨時，及時趕到，立即接棒，依序介紹湯永芳、何懷、及何見明等會友出場，分別簡要說明林計時規則、贅字紀錄規則及計票的方法。會議伊始，總主持人難掩倦容，想必於百忙中匆促趕到，充分顯現國際演講會支持及合作之精神。然其主持方式十分靈活，注意到出席人數不多，即促使每一到會人員與鄰座握手問好，馬上達到暖場效果；並提醒我們了解情況，想方法提升出席人次。其串場方式更不落俗套，輕鬆明快不失沉穩，把四個準備性演講做一個很有創意的串聯，值得學習。

王順和會友主持開懷時間，諸多會友接力上台講笑話，輕鬆的氣氛，讓人忘了煩惱。開懷講者競爭激烈，難分軒輊，張安順及林如珍會友同得最佳開懷講者。

周鈞豪會友主持了即席問答，準備數則不同領域的問題，所做過最瘋狂的事，在演講會學到什麼有助益的？經濟優渥的父母如何教導孩子的金錢觀？會友紛紛上台發揮他們急智的反應，讓在座的聽眾了解到各種處事的觀念、方法及態度，也是很好的腦力激盪及學習。

第一位指定演講的講者為游淑惠會友，告訴我們如何做好目標設定，列舉多項人生重要事項如健康、財富、事業、人際關係及家庭等，使我們在設定目標時不致偏頗，也不要想做又害怕的自我設限。黃允奕會友與第一位演講者都做由衷之言之第二講，黃會友開場即說明：一念之間有如電光石火，也可以是一生快速的回顧，最後以堅強有力的結語「我們的命掌握在我們的一念之間」劃下完美的句點，當中自然有很誠懇的演繹說明，為他贏得最佳指定講者及進步最多講者之雙重獎勵。莊士勇會友以談話式口吻很從容的說明「自我情緒管理」，他建議大家：從不同的角度看自己，了解自己；獨處時可點蠟燭聽音樂或多閱讀；另可加強與朋友的互動關係；別因為期望落空而影響自己情緒，更別拿別人的過錯來懲罰自己，為他贏得進步最多講者之獎勵，並將代表本會在秋季大會做中文吹牛演講的示範。會長做「如何招募新會員」的專題演講，提供有用又有趣的「撇步」，一笑、二吹、三「奈」，即親切接待，詳實介紹及撒嬌並耐心跟進，使新人不成會員也難。最重要的是會員本身要經常參加熱情例會，並充分準備，每次到會前不忘邀請朋友赴會。讓每次例會高朋滿座，會議品質提升，使與會者都有豐碩的收穫。

個別講評者、語言講評及總講評均用心聆聽，慧眼獨到，指出值得嘉勉者及有待改進之處，以講評為鏡可以知優劣良窳，這是國際演講會的獨到之處。

來自香港貴賓謝家亮因參加普通話演講會而有機緣來台工作，會中多次發言，會後馬上入會，給我們很溫馨的鼓舞，友會的貴賓本想來找尋演講的靈感，但了解到那些指定演講均難以用英文表達，中文演講畢竟有其獨特難以取代之處。期待下次例會廣邀親朋好友同來共享國際演講會的好處。