



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67P

1992年5月創立，1996年7月復會，每月第一、三個星期五聚會

時間：晚 6:30-9:30

費用：NT100

地點：台北市金華街110號1F清華大學台北辦事處

金山南路、金華街口) TEL: 2321-8744

<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

11月16日

第105次例會

## 我們的約定：守時，尊重，熱誠

時間	例會內容	本次例會人員	12/7 例會
6:30	報到交誼	何見明	
7:00	會議開始	林如珍	游淑惠
7:10	會長致詞	CTM 曾忠政	曾忠政
7:15	總主持人	ATM-B 張安順	夏其晚
	計時員	吳增俐	
	贅字記錄員	黃玉虹	湯永芳
	計票員	湯永芳	吳春美
7:25	開懷時間	游淑惠	梁健蓉
7:40	即席問答	莊士勇	吳增俐
7:55	中場聯誼		
8:05	指定演講		
	1. # C1 初試啼聲 (4~6分鐘)	陳慧玲	
	2. # C3 條理分明 我所知道的法輪功 (5~7分鐘)	彭寶繡	
	3. # C4 表情達意 小事情大驚喜 (5~7分鐘)	張玥珍	
	4. # C5 抑揚頓挫 心目中的華陀 (5~7分鐘)	趙素芳	
8:40	講評時間	ATM-B 邱月香	謝家亮
	計時員報告 (1分鐘)	吳增俐	
	個別講評員 #1 (2~3分鐘)	陳慧玲	姜子明
	個別講評員 #2 (2~3分鐘)	彭寶繡	CTM 謝月娥
	個別講評員 #3 (2~3分鐘)	張玥珍	王玉華
	個別講評員 #4 (2~3分鐘)	趙素芳	CTM 何懷
	計時員報告 (1分鐘)	吳增俐	
	語言講評 (3~5分鐘)	王玉梅	
	贅字記錄員報告 (1分鐘)	黃玉虹	
	總講評 (3~5分鐘)	ATM-B 邱月香	
9:10	總主持人	ATM-B 張安順	
9:15	回饋時間	CTM 曾忠政	曾忠政
9:20	頒獎、會務討論 散會	CTM 曾忠政	曾忠政

分享經驗\*瞭解生命\*關懷彼此\*共同成長

# 喜洋洋中文國際演講會

90年11月16日第105次例會會議記錄

最佳即席問答：王玉華

最佳個別講評：姜子明

最佳開懷講者：吳春美

總主持人：張安順

最佳指定演講：陳慧玲

總講評：曾忠政

進步最多講者：張珮珍

會議準時在周鈞豪會友（代理事務長王順和）召集下宣布正式開始介紹來賓，會長曾忠政報告參加高雄秋季大會的心得，此次參與的會員共三位，並以”把握機會、要變化以達到自我成長”勉勵與會人員。

總主持人秉持一貫的精神，會前充分準備、聯絡、關懷與鼓勵準備演講者，並介紹計時員、計票員和贅字紀錄員（黃玉虹：說話時有口頭禪、不必要的字或音，會影響說話品質，我的工作為幫各位找出那些影響品質的字、音和口頭禪）。

開懷時間主持人：游淑惠，在短短十五分鐘時間邀請了11位與會人員上台講笑話，有人自願上台、有人被指定上台，但是，既便是被指定上台者，也講得大家捧腹大笑，王玉華在路上交通阻礙的情況下，匆匆趕來，剛就定位馬上被指名上台，因他平時訓練有素再加上底子好、反應快，說了個即席笑話：”世界盃”棒賽”。

即席問答主持人：莊士勇，以另一種方式，來主持即席問答，題目分別是：最失望；最難過、最糗、最糟糕等。雖然人世間之不如意事十之八九，這些問題應該是很容易發揮，但是秘書長吳春美就一時間答不出來而實實在在的表演了一段最糗的事，王玉華會有以積極正面的語氣和用字遣詞來答覆這最糟糕的問題。

指定演講第一位C#1初試啼聲，陳慧玲會友，參加Toastmaster 6年來頭一遭以國語作演講，個人的豐富經驗，加上平時訓練的演講技巧，不論是眼神接觸觀眾、肢體動作、手勢強調以及聲音語調和用詞遣字都能很清楚乾脆的做了一次完美的自我介紹。陳慧玲會友在工作上，由老師→導遊→保險，都是在「人」的事業上，提醒大家能「踏出自己習慣的領域—樂在當下」

第二位C#3條理分明，彭寶繡會友把他參加法輪功的心得及他所知的法輪功一五一十的在短短的數分鐘內介紹給大家，呼籲大家注意身體健康。

第三位C#4表情達意，張珮珍會友，以養小動物的心情和生動的點點滴滴分享給大家，白文鳥取名「張美娟」鄰居都會驚訝以為張家幾時又多出了一個家人，對待

小動物尊重其小生命，不要高興喜歡時，視如寶貝，不要時又向垃圾拋棄，要用對待家人的態度來愛護。

第四位C#5抑揚頓挫，趙素芳會友，行醫數十年總是心懸病患、醫事，總以華陀再世，妙手回春自勵，不但是醫術超群而且仁心仁術，可謂救人無數。在趙醫師的心目中有一個偉大的人物‘華陀’，每個人心中都有心目中的華陀，趙醫師提醒一些看病常識：要知道個人的身體狀況，可以幫助醫生清楚且容易診治，最好要有筆記簿，紀錄一些身體狀況。

個別講評姜子明會友說了一句衷心的評語，陳慧玲會友有童子軍之智、仁、勇精神，嚐試換不同的工作，老實說‘我不敢’以演說技巧來說，陳慧玲會友表現非常好。

王玉華會友針對張玥珍會友的養小寵物經驗，提出讚賞和建議，許多人都有養小動物的經驗，尤其是小朋友，但是能待小白文鳥像家人的卻不多，張會友家人待小白文鳥如家人，取的名字叫‘張美娟’而小動物之作息他都能描述詳盡，讓聽眾有如身歷其境般感受到小鳥在身旁的那份溫暖和情趣。

何懷會友講評趙素芳會友之第5講抑揚頓挫，心目中的華陀，趙會友以醫生的身分，分享在醫院中的種種趣事，講述中高潮迭起，你知道嗎？看醫生還要做筆記嗎？否則連月經何時結束，還要問老公那不是很糗嗎？人人心中都有自己的華陀，以這個講次的目的，趙會友已經掌握到精髓而能發揮出來，也引起台下觀眾的共鳴。

總講評：曾忠政會長

總主持人：張安順會友本著一貫的精神，事前充分準備和指派人員作充分溝通，會議進行中也能掌握到現場來賓的心，講述清楚，整個會議進行都能控制在預定程序和時間內。

開懷主持人：游淑惠，出席會員25人就有11人參加開懷節目，可見其主持及鼓勵會友參加的功力已到爐火純青的地步。

即席主持人：莊士勇，下次可以提出更正面、積極的問題來引起大家的共鳴。

指定講者：4人都做了充分的準備，所有與會人員都能從中學習和分享他們的經驗。

講評員根據手冊給予指定講者鼓勵、讚賞和良性建議，這是一個加速成長的時間。