



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67P

11月1日
第125次例會

創立於1992年5月 每月第一、三個星期五 晚上6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	下次例會人員 11月15日
6:30	報到交誼		
7:00	會議開始	黃玉虹	
7:05	會長致詞	周鈞豪	周鈞豪
7:10	總主持人	邱志山	
	計時員	黃玉虹	
	贅字記錄員	何見明	
	計票員	李陽	
7:20	開懷時間	姚懿珊	
7:30	即席問答	游淑惠	
7:40	指定演講		
	1. # C2 由衷之言：回家！我可愛的家！ (5~7分鐘)	呂友琴	
	2. # C4 表情達意：經絡操 (5~7分鐘)	吳春美	
	3. # C5 抑揚頓挫：總裁的14種優質競爭力 (5~7分鐘)	陳慧玲	
	3. # C9 勸說誘導：情音動心弦 (5~7分鐘)	王玉華	
8:15	十一月份慶生會(中場聯誼)		
8:25	講評時間	王玉梅	陳慧玲
	計時員報告 (1分鐘)	黃玉虹	
	個別講評員 #1 (2~3分鐘)	呂友琴	王順和 謝月娥
	個別講評員 #2 (2~3分鐘)	吳春美 CTM	盧明輝
	個別講評員 #3 (2~3分鐘)	陳慧玲 ATM-B	張安順
	個別講評員 #4 (2~3分鐘)	王玉華 ATM_B	方瑞源
	計時員報告 (1分鐘)	黃玉虹	
	語言講評 (5~7分鐘)	王惠民	陳昫姮
	贅字記錄員報告 (1分鐘)	何見明	
	總講評 (5~7分鐘)	王玉梅	陳慧玲
9:00	總主持人	邱志山	
9:05	回饋時間	周鈞豪	周鈞豪
9:10	頒獎、會務討論、散會	周鈞豪	周鈞豪

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

喜洋洋中文國際演講會

91 年 11 月 1 日第 125 次例會會議記錄

今晚會議在玉虹會友的開場後正式開始，玉虹會友稱職的一一請來賓們自我介紹，部分來賓是從網路上得到資訊而來的、部分來賓是會友們的同事、朋友。

鈞豪會長首先感謝會友們熱情的擔任減重演講比賽的任務，也感謝會友們當天努力的向大眾介紹演講會的由來及加入演講會的好處，讓演講會更能走入社區、蓬勃發展。

今晚的總主持人是高大英挺的志山會友，他不僅是青企台語演講會的會長，更是此次「減重演講比賽」的台語組冠軍，他鼓勵會友們儘量去參加明日舉行的全國秋季大會，去充電，去欣賞各個分會的表演。

每次的例會照例都有好幫手來讓會議順利進行，依序是計時員玉虹會友、計票員鈞豪會友及贅語計錄員見明會友。

開懷時間是每位會友最喜歡的開味菜，本單元由士勇會友擔綱主持，明輝、晃榮、樹英、玉梅等會友主動上台分享笑話，讓會場一下子就活絡了起來。

緊張刺激的即席問答由淑惠會友主持，她所設計的題目包羅萬象，卻也跟每一個人的切身想法有關。被邀請上台的志中來賓、晃榮、永芳會友都能不疾不徐的侃侃而談。

指定演講是今晚的重頭戲，每一位都有備而來。

友琴會友「回家！我可愛的家！」，娓娓道出拜現代科技之賜，人們可以運用寬頻在家工作，兼顧工作與家庭，過一個真正人的生活！享受更快樂的人生，講評員順和會友建議：如果能更加敘述自己的家庭生活，會更好！

春美會友「經絡操」，細數了身上的 14 條經脈，並詳細的教導大家如何以經絡操來練身，只要勤練經絡操，就可以預防感冒、改善酸痛、增強免疫力、消除疲勞，講評員明輝會友盛讚這篇演講完全符合了第四講-肢體語言的要求。

慧玲會友「總裁的 14 種優質競爭力」，強調願景沒有大小、只有重不重要，勉勵大家要以意志、鬥志走出自己的人生。講評員安順會友建議：如果能更加強聲音的變化，會加分這場演講。

玉華會友「情音動心弦」，一篇讓人感動的演講，最重要因素就是-充滿感情的聲音，不論是孩童牙牙學語的聲音，或是收音機中傳出男女演員的聲音，只要是用心說話，就能動人心弦。講評員瑞源會友建議若能加入「呼籲」，讓會友們聽了演講後能夠立即行動，更能為此篇演講增色。

玉梅會友擔任今晚的總講評，適時的向來賓介紹，國際演講會的講評制度，就是資深會友以正向、積極、鼓勵的心態，提出今晚演講會友可以做得更好的地方，並期望演講者往後能有更好的表現。只要是最真誠的表達，就是最好的表達，只要用心，就可以讓演講動人、成功。

擔任語言講評的惠民會友指出：成功的演講之首在「熱誠」，用自己的口，說自己的心，用自己的心，關照別人的心。並以憂喜見容色-永遠樂觀、貴賤在骨法-端正言行、成敗於決斷-正向思考，與大家互勉！

在大家的歡笑聲中結束了今晚的節目。