



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67P

12月19日
第149次例會

創立於1992年5月 每月第一、三個星期五 晚上6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	150次例會 1月2日
6:30	報到交誼		
7:00	會議開始	周鈞豪	
7:05	會長致詞	CTM 莊士勇	
7:10	總主持人	王玉華	
	計時員	洪松男	
	贅語記錄員	何見明	
	計票員	施順川	
7:20	開懷時間 (10分鐘)	李 陽	
7:30	即席問答 (10分鐘)	邱瓊嬋	
7:40	指定演講		
	1.C#1：初試啼聲 (4~6分鐘)	陳綠疇	
	2.C#3：條理分明 幫助您安眠 (5~7分鐘)	黃亞奕	
	3. A#29：蓮花女 (8~10分鐘)	邱月香	
8:05	中場聯誼 (15分鐘)		
8:20	講評時間	王玉梅	
	計時員報告 (1分鐘)	洪松男	
	個別講評員 #1 (2~3分鐘)	莊士勇	
	個別講評員 #2 (2~3分鐘)	湯若望	
	個別講評員 #3 (2~3分鐘)	張安順	
8:35	計時員報告 (1分鐘)	洪松男	
	語言講評 (3~5分鐘)	謝月娥	
	贅語記錄員報告 (1分鐘)	何見明	
	總講評 (3~5分鐘)	王玉梅	
	總主持人	王玉華	
8:55	頒獎、回饋時間	莊士勇	
9:00	散會	莊士勇	

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

例會日期一覽

第150次會議	第151次會議	第152次會議	第153次會議
92年1月2日	93年1月16日	93年2月5日	92年2月19日

喜洋洋中文國際演講會
HAPPY TOASTMASTER CLUB

92年12月19日第149次例會 會議記錄員：楊惠絨

最佳開懷講者：邱月香

最佳即席問答：楊惠絨

最佳指定演講者：邱月香

最佳個別講評：張安順

進步最多講者：邱瓊嬋

最佳節目主持人：王玉華

會議開始，熱心的莊士勇會長作了簡短的氣象報告—台北今日最低溫 11 度最高溫 15 度，降雨機率為 0—為寒流強大，熱情動人的例會揭開序幕。

總主持人玉華會友將例會比喻為一本有聲書，並由大家集體創作表達演講會的價值。賦予計時員控制書籍的長度，賦予贅予紀錄員挑出本書的贅字，並讓計票員找出集體創作中的佼佼者。

開懷時間主持人由李陽會友臨場代打，開懷講者們提供了富翁徵查明星老婆、作褲子，富翁的兒子賣聖經、修音響，及富翁的妻子為了小妾生氣、脫光衣服熱菜的故事，完成經典的笑話接龍，充分表現會友們合作無間的默契。

即席問答主持人由瓊嬋會友擔任

1. 惠絨會友以「持之以恆」作為二〇〇三年學習心得的分享。
2. 若望會友以「戴口罩」、「作電梯不交談」作為防 SARS 及流感疫苗的方法。
3. 順安會友以「由專業經理人管理」作為理財的最好的方法。
4. 鈞豪會友以「與家人出去玩」、「繼續努力」、「持續在演講會成長」作為未來一年的規劃。
5. 明甄會友以「尋求朋友幫忙」、「泡個舒服的澡」、「聽音樂」作為調適情緒低落時的選擇。

指定演講及講評

綠疇會友（初試啼聲）—以探索內心的世界為主軸，尋找自我心靈成長的突破，並以用愛原諒一切的結尾完成她動人的初試啼聲。

士勇講評—讚許綠疇勇敢站在台上談論自己的一生，建議試著抓住每一段的重點，適時環顧聽眾的眼神。

亞奕會友（C3 幫助您安眠）—因自己身受失眠之苦，提出失眠的原因及幫助睡眠的方法，希望大家都能個好覺。

若望講評—讚許以「提問」抓住聽眾的注意力，並提出具體的失眠統計、解決之道，建議精簡重點。

月香會友（A29 蓮花女）—以莫高窟（千佛洞）為起點，娓娓道出蓮花女的一生，最後點出後人為紀念蓮花女的千名孩子雕刻千佛洞。

安順講評—讚許一層一層的故事包裝出千佛洞的由來，建議得加入幽默及大幅的動作增加演講的生動。

語言講評（月娥會友）—

用比喻的方法堆砌形容詞：會加深聽眾的印象。語音的變化：為演講帶來高潮。語意的轉折：為演講帶來更好的效果。期許會友們學習手冊的方法，並且刻意使用，將有效提升演講功力。

連總會長蒞臨

期許以中文為自己拿下第三個 CTM，並以本身在昇華演講的經驗勉勵大家加緊進階的演講。