



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

6 月 4 日
第 156 次例會

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	157 例會 6 月 18 日	158 例會 7 月 2 日
6:30	報到交誼	林碩彥	楊惠絨	曾次中
7:00	會議開始	劉秋雄	吳大鶯	陳綠疇
7:05	會長致詞	CTM 莊士勇	莊士勇	李 陽
7:10	選舉新會長 (10 分鐘)	周鈞豪		
7:20	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	施順川 謝志峰 曾次中 邱瓊嬋	*盧明輝 廖逸竹 高明甄	
7:30	開懷時間 (10 分鐘)	劉秋雄		
7:40	指定演講			
	1. C#2 由衷之言：貴人 (5~7 分鐘)	黃曉嵐	林碩彥 C1	李 陽 C4
	2. C#2 由衷之言：跨出一大步 (5~7 分鐘)	陳綠疇	陳慧玲 C10	施順川 C4
	3. C#4 表情達意：遇見莫非先生 (5~7 分鐘)	廖逸竹	遲慧芳 30'	黃亞奕 C5
	4. C#5 抑揚頓挫：快樂在哪裡 (5~7 分鐘)	楊惠絨		高明甄 C2
8:10	新人入會儀式 (10 分鐘)	何見明		
8:20	中場聯誼 (10 分鐘)			
8:30	講評時間	陳慧玲		
	計時員報告 (1 分鐘)	謝志峰		
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	黃亞奕	楊惠絨	
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	CTM 盧明輝	湯若望	
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	CTM 謝月娥		
	個別講評員 #4 (2~3 分鐘)	邱志山		
8:45	計時員報告 (1 分鐘)	謝志峰		
	語言講評 (3~5 分鐘)	王玉梅		
	贅語記錄員報告 (1 分鐘)	曾次中	廖逸竹	
	總講評 (3~5 分鐘)	陳慧玲		
	總主持人 (5 分鐘)	施順川	盧明輝	
9:00	宣佈得票人數 (3~5 分鐘)	周鈞豪		
9:10	頒獎、回饋時間	CTM 莊士勇	李 陽	李 陽
9:20	散會	CTM 莊士勇	李 陽	李 陽
	會議記錄	吳大鶯		

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

新進會員：汪振嘉、陳玟伶、廖逸竹、謝志峰、吳大鶯、林碩彥、劉秋雄、黃曉嵐、黃健銘、王聖豐

6 月 18 日 157 次例會 2004-2005 年幹部交接典禮



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：月娥會友
最佳即席問答：
最佳指定演講：惠絨會友
進步最多講者：曉嵐會友

最佳個別講評：鈞豪會友
最佳節目主持：順川會友
會議記錄員：大鶯會友

93年6月4日第156次例會會議紀錄

會議開始，在臨時代打的情況下大鶯會友請來賓自我介紹——林佳慧：朋友的介紹，相信自己的能力可以更好，因此前來一看究竟。來賓十分踴躍有蔡麗珠、黃怡珍、曾令傑、黃介勝等參與。

選舉新會長：透過有繳會費資格的會員，選舉新會長，利用網路及現場票選，恭賀李陽會友以九成八的得票率，實至名歸擔任下屆會長，從李陽的誓詞中，以堅定的口吻，誠懇的態度，相信已準備好新的職務。

總主持人由順川會友為現場來賓介紹國際演講會後，一一邀請會議的幕後功臣，計時員-志峰會友，贅字記錄員-次中會友，計票員-瓊嬋會友。

開懷時間主持人由臨時代打的大鶯會友主持，一開場開朗、樂觀的主持人以屠夫、尼姑下地獄拉開了序幕，月娥會友、鈞豪會友、瓊嬋會友共襄盛舉分享笑話，大家聽了樂開懷。

指定演講及講評

曉嵐會友（第二講—由衷之言：貴人）以貴人分成三類，一為親人，從母親的堅強獨立，造就了今日樂觀、自信的她。二為同學、男、女朋友，從愛及被愛的喜悅中，吸取別人的信念。三為老板上司，常常在生活中讓你有挫敗感，傳授你成長的貴人，學習寬恕。

鈞豪前會長講評—自問每天從我身邊擦身而過的人，跟我有什麼關連？演講內容條理分明，論述清楚，喔！原來貴人都是我們身邊的人；比起第一講的緊張減少不少，期待你的第三講。

綠疇會友（第二講—由衷之言：跨出一大步）瀰漫的月光，阿姆斯壯月球的一小步，卻是她花了三十多年的一大步，信心的不足，上台心跳加速、腦袋空白、手腳冒汗，羅馬非一日造成，上個月去一趟，你願意等上三十年嗎？

明輝會友講評—瀰濛的月色在古典音樂中遙不可及，控制緊張，舒解緊張，釋放壓力：唱歌、運動、、、再給自己一次機會，再講一次能夠唱所欲言，態度改進相信會有完善的演出。

逸竹會友（第四講表情達意：遇見莫非先生）在日常生活中越不希望發生的事，越會發生。凡有可能出錯的就準會出事，阿Q理論，悲觀但它很幽默，錯誤中沒有理論做解釋的藉口，可以脫離自己做不好的理由，一天忙碌的生活中，總是遇見「莫非先生」。

月娥會友講評—活生生的例子，這個忘那個也忘，姿體走到台前來，眼神的接觸（表情達意），非常自然，結尾時多一點時間可以提早準備。

惠絨會友（第五講抑揚頓挫：快樂在那裡）有三成的人不快樂，大家都在尋找快樂，到底快樂在那裡？喔！當下才能快樂，珍惜此時此刻所擁有的，好好的過每一分鐘，一沙一世界，

一花一天堂，快樂就如同綁在貓咪的尾巴上，隨時都跟著賽跑。

志山會友講評一抑揚頓挫，內容清楚，眼光接觸，條理分明，快樂是一種生活的態度，正面積極，它不是意外只有你知道，把握現在。

語言講評：

玉梅會友語言講評一講評工作其難度，不但會說還要會聽，今天真是一場展現語言魅力的饗宴，聽的部份，四篇演講用詞用語非常豐富，從李陽會長新任誓詞，可以含括今天的整體表現：1.眼神的堅定 2.語氣的誠懇 3.內容紮實 4.激勵啟發

(一) 借喻方法的大量使用，如：贅語是絆腳石；桐花季沒有風—萬事具備只欠東風；僵硬如雕像，負擔重如蝸牛的殼；我們是圖畫紙，貴人是顏色，豐富了我們的人生圖畫；快樂就是貓的尾巴，向前走就對啦！

(二) 妙辭好句的描述：1.活著等待，想像未來，錯過當下 2.日日是好日，時時是良辰，一沙一世界，一花一天堂 3.台上三分鐘，台下十年功 4.耳熟但未涉獵。

(三) 情感的釋放與交流：人類去月球的一小步，卻是人類的一大步；從台下走上台卻花了30年；巨大的空間就是進步；靜靜的坐著，謙卑的為人鼓掌，卻熱情讚美別人，談到母親時堅強、獨立。

(四) 核心價值的傳遞：1.快樂是一種態度，不是意外 2.人生不如意事十常八九，人生無常是有常 3.莫非定律—特別重視例外 4.貴人他們是讓我們累積歷練，了解人與人相遇相處，就是難能可貴。

結論：今天大家有緣相聚，彼此都是對方的【貴人】，儘管我們三不五時會碰到【莫非先生】，只要你肯【跨出一大步】，【快樂在哪裡】，快樂就在我們心裡。

建議：主持人可先介紹第幾講及講題。

總講評：

慧玲會友最後以快樂的心情來迎接生活，展現生命的活力，建議票選會長以現場公開、公平、公正的立場來作業。

新人入會儀式：黃曉嵐等六名宣示加入喜洋洋中文演講會，秉持著分享經驗，瞭解生命，關懷彼此，共同成長。

本次例會在莊士勇會長請各位來賓分享參加例會心得後圓滿散會。