



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:00~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

6 月 18 日
第 157 次例會

2004~2005 年新舊幹部交接餐會典禮

時間	例會內容	本次例會人員
6:00	報到交誼、餐會開始	何見明、高明甄
6:25	會議開始	吳大鶯、劉秋雄
6:30	會長致詞、來賓介紹 (10 分鐘)	CTM 莊士勇
6:40	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	CTM 盧明輝 邱瓊嬋 廖逸竹 翁淑敏
6:50	開懷時間 (10 分鐘)	姚懿珊
7:00	即席問答 (10 分鐘)	李 陽
7:10	指定演講 1. C#1 初試啼聲：自我介紹 (5~7 分鐘) 2. C#10 激勵啓發：快樂 (8~10 分鐘)	林碩彥 陳慧玲
7:30	講評時間 計時員報告 (1 分鐘) 個別講評員 #1 (2~3 分鐘) 個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	ATM-B 邱月香 邱瓊嬋 楊惠絨 DTM 王義興
	計時員報告 (1 分鐘) 語言講評 (3~5 分鐘) 贅語記錄員報告 (1 分鐘) 總講評 (3~5 分鐘)	邱瓊嬋 CTM 吳載奇 廖逸竹 ATM-B 邱月香
7:50	中場聯誼 (10 分鐘)	
8:00	專題演講：舞台—從看熱鬧到修門道 (30 分鐘)	CTM 遲慧芳
8:30	表演節目：國際標準舞表演 (5 分鐘)	樊靜融、邢永基
8:35	幹部交接典禮-開始 卸任儀式—卸任會長演說 (1~2 分鐘) 頒獎—表揚舊幹部及熱心會友 (10 分鐘) 就任儀式—新幹部接任儀式 (F1 區督導) (10 分鐘) 新會長上任演說 (1~2 分鐘) 祝福與期許 Area/Division/District 長官與嘉賓 (5 分鐘) 幹部交接典禮-禮成	ATM-B *張安順 CTM 莊士勇 CTM 莊士勇 CTM 林榮峰 李 陽 ATM-B 張安順
9:05	總主持人 (5 分鐘)	CTM 盧明輝
9:10	頒獎、回饋時間	李 陽
9:15	散會 會議記錄	李 陽 曾次中

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB

2004-2005 年新舊幹部交接餐會典禮

93年6月18日第157次例會 會議記錄員 : 曾次中
最佳開懷講者: 洪松男 最佳即席問答 : 曾次中 湯若望
最佳節目主持人: 盧明輝 進步最多講者 : 林碩彥

會議六點開始，許多貴賓及許久不見的會友歡聚一堂。大家在豐盛的晚宴中互相交流聯誼。由資深會友盧明輝擔任節目總主持人，展開了今天新舊幹部交接典禮的會議。

總主持人:今天是個重要日子新舊幹部交接，今天來了許多貴賓。很高興在大喜的日子喜洋洋擔任節目總主持人，希望在豐盛的餐點及喜悅的心情下渡過這美好的一晚。

開懷時間:由好久不見而特別從台中趕來的姚懿珊主持，而在當兵休假回來的洪松男會友，講了一個創作俱佳的當兵笑話。而友會的弘郁、還有月香姊等人提供了精彩的笑話。讓大家開懷大笑。

即席問答:由剛出爐的新任會長李陽主持。在春梅會友飄粽香的端午假期中展開。還有充滿感性的湯若望的生日感言。次中的如何利用美麗的台灣風景而吸引國外觀光客計劃。大鶯的如何預防詐騙集團，而保住自己的錢財。篇篇精彩。

指定演講: C#1 林碩彥的初試啼聲。

人生的經驗是持續的。不管喜不喜歡你都必須接受及延續。在他的求學階段中聯考失利。而在徬徨中選擇了當兵。當兵中立志要考上大學。在他的努力下上了大學。大學裏清晨一大早起床送報的打工經驗，還有上課去台上報告作業的糗事等。

惠絨會友講評:

初試啼聲是感性與理性的。讓講者能夠審視自己、接受自己。並且能夠訓練自己。站在群眾面前訴說自己的情感與理性。由此演講中得知碩彥是個不多話、而喜歡自己做自己的人。他在第一次演講中就站在台前而用微笑注視著大家。並用宏亮的聲音訴說著自己的人生經驗。不過仍有二點建議。就是眼光要環視著大家。不要忘了我的存在。還有就是時間的掌握。這是一篇成功的演講。也謝謝你幫我完成了我的第一次演講、我的第一次講評。

指定演講: C#10 慧玲的再談快樂

快樂很難嗎？快樂就在自己的深水區裏。只要找到自己的深水區裏。打開它就會發現許多的寶藏。人生的五大寶藏,快樂就會自然而然的來了。第一身體。第二是心靈。第三是關係。第四是志業。第五是金錢。有了這五樣後更要做的是第一快樂是不須等待的。第二是快樂是沒有條件。第三是快樂是不須掙扎的。只要保這些三原則打破。每個人都能快樂過一生。

平和日語演講會會長高明德會長講評:

快樂是很難嗎？他把快樂的情緒起伏說伏說明的很清潔我們只要把握五大寶藏，打破三大原則。快樂就會慢慢在心中培養，快樂不是一下就開始的。

快樂不是自己的。而是獻給大家的。另有二點建議：就是微笑再大一點，把快樂情緒傳給大家。還有就是人不要那麼早走。

語言講評: CTM 吳載奇

今天是大喜的日子，一方面向舊幹部致敬，一方面向新幹部賀喜。

今天主要是要來做語言與文字之間的探討與運用。

發音方面:例如尸ㄥ日 不是ㄥㄥ日。很大的ㄥㄥ不是ㄥㄥㄥ等。

用字方面:例如喜洋洋常常用中文做演講。這 5 塊錢就充當我們的經費，就這樣子了。等等。從整體來說大家在運用上都可圈可點。我只是提出一些供大家參考。謝謝大家。

總講評：ATM-B 邱月香

今天很高興來參加喜洋洋新舊幹部交接典禮這個大喜的日子。參加這個演講會是雙贏的局面。參加的人可以學習到很多演講技巧。每個人都有付出也有所得。什麼是講評？講評就是鼓勵、支持、與幫助。分享經驗共同成長。

中場休息在豐盛的餐點下。大家愉悅的享受著。

專題演講：由加入十幾年的資深會友遲惠芳主講 舞台—從看熱鬧到修門道

首先教我們玩一種遊戲。在遊戲中學習滿通的能力。藉著溝通人與人之間更和協。溝通最重要的就是愛與在乎。

溝通的四大要件 1. C Caring 關懷 2. A Appreciation 感謝、欣賞 3. R Respect 尊重 4. E Enthusiasm 熱誠。只要我們人與人之間隨時去關懷別人。抱持著熱誠的心去欣賞及尊重別人。並時時抱著感恩的心。這樣人與人之間就會更和協。社會更安定。

表演節目：樊靜融、邢永基二位特別來賓表演國際標準舞。在悠揚的音樂聲及優美的舞蹈中、大家享受了美麗的舞蹈之夜。而在安可聲中，二位舞者又再獻了一曲熱鬧的拉丁舞蹈。

新任幹部交接儀式：

張安順會友主持交接儀式。由 F1 區督導林榮峰會友監交。由前會長莊士勇帶領其團隊卸任。並由新任會長李陽帶領新團隊接任。在前會長帶領下，喜洋洋會務蒸蒸日上。並希望新會長李陽帶領新團隊下，使喜洋洋更發揚光大。

珍重再見

今天的例會在美食、音樂、歡樂中圓滿達成了 2004-2005 年新舊幹部交接典禮，及精彩活動。歡樂的時光總是過特別快。在大家互道晚安中結束了第 157 次例會。