



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

7 月 2 日  
第 158 次例會

## 節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	159 例會	160 例會
			7 月 16 日	8 月 6 日
6:30	報到交誼	邱瓊燁	王聖豐	何見明
7:00	會議開始	吳大鶯	謝志峰	劉秋雄
7:05	會長致詞	李 陽	李 陽	李 陽
7:10	總主持人	廖逸竹	莊士勇	
	計時員	劉秋雄	林碩彥	
	贅語記錄員	黃曉嵐	林佳慧	
	計票員	林碩彥	施順川	
7:25	開懷時間 (10 分鐘)	CTM 盧明輝	黃曉嵐	
7:35	即席問答 (10 分鐘)	鄭樹英	陳慧玲	
7:45	指定演講		劉秋雄 C2	謝志峰 C2
	1. C#1 初試啼聲：自我介紹 (4~6 分鐘)	王聖豐	高明甄 C2	黃曉嵐 C3
	2. C#2 由衷之言：跨出一大步 (5~7 分鐘)	陳綠疇	吳大鶯 C2	廖逸竹 C5
	3. C#4 表達情意：風險可以管理嗎? (5~7 分鐘)	施順川	曾次中 C3	李 陽 C5
8:10	中場聯誼 (10 分鐘)			慶生會
8:20	講評時間	ATM-B 張安順	邱志山	
	計時員報告 (1 分鐘)	劉秋雄	林碩彥	
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	周鈞豪	吳春美 1	
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	邱志山	盧明輝 2	
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	CTM 王玉梅	遲慧芳 3	
8:35	計時員報告 (1 分鐘)	劉秋雄	王玉華 4	
	語言講評 (3~5 分鐘)	CTM 王玉華	王玉梅	
	贅語記錄員報告 (1 分鐘)	黃曉嵐	林佳慧	
	總講評 (3~5 分鐘)	ATM-B 張安順	邱志山	
	總主持人 (5 分鐘)	廖逸竹	莊士勇	
8:50	頒獎、回饋時間	李 陽	李 陽	李 陽
9:00	散會	李 陽	李 陽	李 陽
	會議記錄	謝志峰	廖逸竹	陳綠疇

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：邱志山會友  
最佳即席問答：遲慧芳會友  
最佳指定演講：施順川會友  
進步最多講者：陳綠疇會友

最佳個別講評：周鈞豪會友  
最佳節目主持：廖逸竹會友  
會議記錄員：謝志峰會友

## 93年7月2日第158次例會會議紀錄

**總主持人：廖逸竹會友**

以音樂來充滿會場，今天天氣很差且下雨，想說會沒什麼人來，結果今天來了不少人，原本有找同學來，結果連同學都背叛我，沒有來。演講會的宗旨與卡內基不同之處在於卡內基比較強硬，演講會是「師父領進門，學習靠自己」大家從風雨中來參加，希望今天是一場很棒的饗宴。

**開懷時間：盧明輝會友**

希望大家作夢也會笑。施順川會友講了終身伴侶在哪裡。湯若望會友講總統打賭的笑話。邱志山會友講了和尚喝酒的諧音笑話。吳大鶯會友講了黑人與台灣神明的笑話。王聖豐會友講了非洲酋長吃人。王玉梅會友講了腸子跑出來了。

**即席問答：鄭樹英會友**

問題：「對女人而言，哪2個數字最有意義？」張安順會友：「智商與身高」。問題：「對男人而言，哪2個數字最有意義？」李昂會友「9號，因為9號是中鋒，還有貝克漢的號碼」。問題：「對女人而言，哪3個數字最有意義？」，洪松男會友：「8,3,另一個想不到」。問題：「對男人而言，哪3個數字最有意義？」，第一次來的來賓(不知名)：「希望下一次還能來回答這問題」。

**指定演講：C#1 王聖豐會友的初試啼聲**

聖豐不是聖母峰的聖峰，而是物產豐隆的豐。在家排行老大，家有2男2女，也是長孫，讀專科時，打過很多工，擺過地攤。當兵時，不喜歡打字，也不會用電腦，結果剛好要做的是文書，打電腦，適應3個主管，退伍後去作壽險，對於交通事故等，有相當的經驗，作別人的事，學自己的本事！

**周鈞豪會友講評：C#1 王聖豐會友的初試啼聲**

聲音很有磁性，映像深刻的是豐不是聖母峰的峰，人生的3個階段，在專科時打了不少工，眼界開拓很廣。當兵時不會電腦，要適應3個不同主管。退伍後作了比較熟悉的保險，不過後來他講比較專業的地方，我不是很懂。第一次演講落落大方，我當年40多歲才上台演講，他20多歲就上台了。

**指定演講：C#2 陳綠疇會友的跨出一大步**

阿姆斯特壯：「我的一小步，是人類的一大步」，從前總是羨慕台上的人，記得有一次上台講話後，老師說：「妳這樣企業怎能交給妳」，現在參加演講會，「要怎麼收穫，就要怎麼栽」、「羅馬不是一天造成的」、「台上三分鐘，台下十年功」。

**邱志山會友講評：C#2 陳綠疇會友的跨出一大步**

她跨出她的第一步，演講約要1千400個字，約5~7分鐘，她約800多字，建議增加演講字數，建議三個步驟：「練習、練習、練習」，她的一小步，是她人生的一大步。

**指定演講：C#4 施順川會友的風險可以管理嗎？**

## 93年7月2日第158次例會會議紀錄

誰都可以得罪，哪一個不能得罪？事務長，因為場地都是事務長負責的，風險可以管理嗎？風和險，風無法預測，險是影響力，CTM是大家都想達到的，但是這是有風險的，但是你可以掌控自己的出席，與教育長安排上台演講與任務，以達到CTM。

### 王玉梅會友講評：C#4 施順川會友的風險可以管理嗎？

風險可以管理嗎？恭喜你有掌門啦！恭喜你跳出古墓派，初見天日。開場利用「風險可以管理嗎？」，核心價值明顯，如一年內拿到CTM，如何掌握可控制或不可控制的風險，建議：  
1.音量可以大一點 2.結尾要正向

### 語言講評：王玉華會友

開場第一句滿心喜悅，內心感動無限，古墓派是我創的。總主持人的表現無懈可擊，令人羨慕。贅語就是頭髮上分叉。王聖豐以聖母峰來破題。溝通是涉身處地為人著想。主持人講話要積極主動。當兵會變笨，要說有些人變聰明，有些人會變笨，因為一個口令一個動作，所以我變笨了。

### 總講評：張安順會友

我想總主人可以很清楚的介紹演講會和卡內基的不同，卡內基比較現實商業，演講會是可以學習不斷成長，建議 1.請專人接待來賓，來賓介紹時，專人寫名字 2.把演講會旗子掛在牆上 3.分派找人打電話邀請出席演講會

本次例會在李陽會長請各位來賓分享參加例會心得後圓滿散會。