



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

8 月 20 日
第 161 次例會

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	162 例會 9 月 3 日	163 例會 9 月 17 日
6:30	報到交誼	黃曉嵐	陳綠疇	
7:00	會議開始	陳綠疇	王聖豐	
7:05	會長致詞	李 陽	李 陽	李 陽
7:10	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	楊惠絨 黃曉嵐 吳大鶯 劉秋雄	周鈞豪 謝志峰 廖逸竹 林佳慧	莊穎思
7:20	開懷時間 (10 分鐘)	周鈞豪	曾次中	
7:30	即席問答 (10 分鐘) CTM	莊士勇	劉秋雄	
7:40	指定演講 1.C#1 初試啼聲-自我介紹 (4~6 分鐘) 2.C#2 由衷之言-競爭力在那裡 (5~7 分鐘) 3.C#3 條理分明-更快更高更長 (5~7 分鐘)	林佳慧 謝志峰 湯若望	黃曉嵐 C3 吳大鶯 C3 邱志山 C3	會內幽默 演講比賽
8:00	中場聯誼 (10 分鐘)			
8:10	講評時間 計時員報告 (1 分鐘) 個別講評員 #1 (2~3 分鐘) 個別講評員 #2 (2~3 分鐘) 個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	CTM 王玉梅 黃曉嵐 吳春美 ATM-B 張安順 CTM 陳慧玲		
8:30	計時員報告 (1 分鐘) 語言講評 (3~5 分鐘) 贅語記錄員報告 (1 分鐘) 總講評 (3~5 分鐘) 總主持人 (5 分鐘)	黃曉嵐 CTM 謝月娥 吳大鶯 CTM 王玉梅 楊惠絨		
8:50	頒獎、回饋時間	李 陽	李 陽	李 陽
9:00	散會 會議記錄	李 陽 廖逸竹	李 陽 王聖豐	李 陽

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：玉梅會友 最佳個別講評：慧玲會友 進步最多講者：志峰會友
最佳即席問答：明輝會友 最佳節目主持：惠絨會友
最佳指定演講：若望會友 會議記錄員：逸竹會友

會議在美麗佳人惠絨的問候中展開：首先簡介演講會創立的宗旨，接著具創新性地採用問答方式，藉上台台下的互動使現場來賓認識演講會。計時員曉嵐表示時間就是金錢；贅語記錄員大鶯認為這份工作如同時時盯著違規者的交警；記票員秋雄則提醒大家將把票投給最優秀的講者作為鼓勵。

◆ **開懷時間主持人鈞豪**希望藉這一階段放鬆大家緊張的情緒，也分享了老婆減肥妙方卻讓老公兒子發胖的趣事。接下來數位小小來賓唱作俱佳的表现，令會場中笑聲不絕；秋雄、玉梅、聖豐會友的笑話分享，趣味橫生。

◆ **即席問答主持人士勇**以情境問答配合演講單元的方式出題：早上起床，另一半哭著說長出一顆痘痘，均豪會友利用第二講由衷之言的技巧，以青春痘代表青春安慰太太；幼稚園中如何讓孩子整理歸位，允奕會友則採第三講條理分明的技巧，為孩子分析東西歸位的好處，並兼採懲罰措施；在保險公司中如何激勵員工，明輝會友則以第十講激勵啟發的方式，從加強士氣、平時建立信心並促進學習做起；奧運中華棒球輸給義大利，志山會友則運用第九講勸說誘導的方式，表達同理之心，並由此經驗學習非到最後最後關頭，絕不懈怠放棄。

◆ 指定演講

佳慧的第一講（初試啼聲）介紹自己從事美髮事業，身為主管卻有無法與下屬溝通的困擾，重視事業的自己因而希望藉參加演講會，增加改進與學習的機會，更希望所有會友能幫助自己成長。

春美的講評：台風穩健且無帶稿，值得肯定。建議可多多分享家人間的互動，增加小故事，以幫助聽眾瞭解自己；另外建議可藉寫稿減少贅字並充實內容。

志峰的第二講（由衷之言）討論競爭力在哪裡，表示在知識競爭的時代，競爭是無法避免且必要的存在，而人與人間最大的不同，即在於頭腦。人藉由學習更新自己，但學習還須重視方法與速度；學習方法與速度的不同，正如進行不公平的馬拉松競賽。知行必須合一，沒有學習力，就無法獲得競爭力。

安順的講評：相較於傑出的第一講，本次內容的準備似乎較不紮實、演說過程較不穩定。若想闡述的內容紛眾，建議要集中於某一主題，演講才有重心，聽眾才易於吸收瞭解。

若望的第三講（條理分明）分享參加廬山馬拉松競賽的經驗，以奧運的三大精神「Citius」（更快）、「Altius」（更高）、「Fortius」（更強）為主軸，探討正確的比賽態度，以及積極正向的人生觀。

慧玲的講評：唱作俱佳，本次演講有三項特色：一是有強力的佐證（奧運三精神，並與時事連結），二為結構簡單有力，三是道具使用妥當。建議結尾可再加強。

◆ **語言講評月娥**讚美總講評玉梅及總主持人惠絨，將語言之美發揮的淋漓盡致，小小來賓的表现更是青出於藍。成功的演講有三項要點：表情、聲音的抑揚頓挫、內容。此外即席演講的準備重點，在於即時抓對主題，採三段式論述。並提醒若講出的語詞內容若較深奧，則需視覺道具的輔助，以增加演講的伸張力。

◆ **總講評玉梅**讚美總主持人的事前準備充分，資訊準備的愈多，起承轉合的銜接愈豐富。另外提醒：上台不帶稿、與主持人握手外還需互動、善加利用指導員（特別在第一講）、上台不需道歉或說謝謝、道具先準備妥當。

最後在玉梅以三位指定演講講題的串連作結：每一個人在初試啼聲之後，就會知道競爭力在哪裡，往更快、更遠、更好的地方前進就對了！