



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

9 月 3 日
第 162 次例會

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	163 例會 9 月 17 日	164 例會 10 月 1 日
6:30	報到交誼	陳綠疇	林碩彥	
7:00	會議開始	劉秋雄	陳綠疇	
7:05	會長致詞	李 陽	李 陽	李 陽
7:10	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	周鈞豪 謝志峰 高明甄 陳綠疇	莊士勇	
7:20	開懷時間 (10 分鐘)	CTM 莊士勇		
7:30	即席問答 (10 分鐘)	劉秋雄		
7:40	指定演講		幽默演講	講評比賽
	1.C#2 由衷之言：勇氣 (4~6 分鐘)	王聖豐	楊惠絨-1	
	2.C#3 條理分明：我就這樣子過了半百 (4~6 分鐘)	吳大鶯	施順川-2	
	3.C#6 遣詞用語：小河流 (5~7 分鐘)	施順川	廖逸竹-3	
	4.A#5 (6~8 分鐘)	邱志山	陳慧玲-4	
8:10	中場聯誼 (10 分鐘)		周鈞豪-5	
8:20	講評時間	林榮烽	裁判	
	計時員報告 (1 分鐘)	謝志峰		
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	黃亞奕		
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	CTM 盧明輝		
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	CTM 謝月娥		
	個別講評員 #4 (2~3 分鐘)	ATM-B 張安順		
8:40	計時員報告 (1 分鐘)	謝志峰		
	語言講評 (3~5 分鐘)	CTM 王玉華		
	贅語記錄員報告 (1 分鐘)	王聖豐		
	總講評 (3~5 分鐘)	林榮烽		
	總主持人 (5 分鐘)	周鈞豪		
8:55	頒獎、回饋時間	李 陽	李 陽	李 陽
9:00	散會	李 陽	李 陽	李 陽
	會議記錄	邱瓊嬋		

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者： 玉梅會友 最佳個別講評： 月娥會友 進步最多講者： 聖豐會友
最佳即席問答： 穎思會友 最佳節目主持： 鈞豪會友
最佳指定演講： 志山會友 會議記錄員： 瓊嬋會友

★穩重大方的鈞豪以自己獨特的風格表達：欣賞有創意的人，台上台下能夠互動，最可讓人耳目一新。接著介紹有創意的計時員志峰，他用簡潔清楚的方式介紹了時間規則。贅語記錄員明甄以自己不小心說了贅語為例子，請上台的人三思而後言。計票員綠疇說統計得票是爲了讓上台的講話者，更能信心指數再上揚。

★幽默的開懷主持人士勇，起頭用了唱片 A 面唱完換 B 面的豬頭笑話，引起了大家分享的精神。美娟說了一個牛肉麵笑話，讓人不禁餓了起來。玉梅說了本是同根生，相煎何太急的有趣笑話，讓大家樂開懷。還有文偉、亞奕、榮峰、更生，在這快樂的十分鐘裡，大家都熱情踴躍的上台分享笑話。

★腦力激盪的即席問答由秋雄主持，以平常身邊的問題來活躍大家的細胞。穎思：工作碰到問題，一步一步循漸方式寫下來，把碰到的問題由複雜變成簡單。玉梅：不論在何處都要與人溝通，處理人事四原則：(1)規劃目的(2)組織了解身邊資源(3)對手是誰(4)主動掌握收和發的權力。李陽：儲蓄、醫療險對自己都是一種保障，壽險則是給家人一種保障。瓊嬋：醫院是神聖的，身體是奧妙的，舉例咖啡經器官出來卻不是黑的。

★聖豐的第二講：以自己要上台說由衷之言是份勇氣來做開場，並以文天祥等古代名人的勇氣來舉例，勇氣不是匹夫之勇，是智、仁、勇的發揮，不管扮演什麼角色，都是需要勇氣。亞奕的講評：肺腑的說出他由衷之言，開題、選題、破題都用的很好，舉了許多名人來說明勇氣，對於提到世界是屬於有勇氣的人表示肯定，在此演講中，表現出勇氣的重點。

★大鶯的第三講：護理工作了解到承擔之後能力就出來了，幼教工作領悟到鎮定能夠產生智慧，並且歸了五類努力的活著重點：(1)堅強(2)勇敢(3)承認(4)寧靜(5)安祥。明輝的講評：上台氣勢就如將軍威武，在每個層次中交待的相當好，演講中提到她鎮定而產生智慧可發現她有很好的動察力，結尾主題若再次出現，一定更能突出。

★順川的第六講：訴說小河流和沙漠的故事，相信每個人生命中都有沙漠，順川的沙漠是他兒子，讓他了解到當一位父親是不容易的，最後告訴大家，不論沙漠是否能變成綠洲，小河流是可以改變提昇的。月娥的講評：令人非常感動的故事，開頭用了很好的方式和台下互動，語調非常輕美，在空間較大場地如會場可盡量使用語音變化，在結語方面的用詞相當好。

★志山的 A5 公關演說：朋友中風卻不控制飲食，讓他自己又再度中風。引用可口可樂總裁說的話，也舉了溫世仁因忙碌而疏忽身體，離開人間的例子。自己成功減重的真實案例，告訴大家控制飲食、運動是最好的減重方法。安順的講評：時間方面掌控的很好，許多地方可圈可點，例如用了朋友、溫世仁的案例及個人實際例子來講述。若能利用提出問題方式引述一些專家及醫師的見證，更具有力。

★總講評榮峰展現他的大將之風說：開懷時間把大家恐懼的心解放了，演講者都具有正面的訊息，並鼓勵大家繼續參與演講會，把這正面的思想和習慣一直持續的去實踐。
★語言講評玉華：簡潔而有力，告訴大家什麼是語言：是聲音及用字遣詞。腦袋的訊息去思考，表達出來讓對方接受，清晰有力道可讓對方清楚收到你的訊息。並且分享幾首詩，大家沉浸在語言的魅力。