



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

4 月 1 日
第 176 次例會

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	177 例會 4 月 15 日	178 例會 5 月 6 日
6:30	報到交誼	黃曉嵐		
7:00	會議開始	劉秋雄		
7:05	會長致詞	李 陽	李 陽	李 陽
7:10	總主持人	陳綠疇		黃曉嵐
	計時員	黃韋欽	黃苡真	洪聰明
	贅語記錄員	蕭思源	林顯洋	張偉
	計票員	劉秋雄	蕭思源	莊穎思
7:25	開懷時間 (10 分鐘)	洪聰明	邱漢雯	李居淳
7:35	即席問答 (10 分鐘)	李居淳	王聖豐	邱漢雯
7:45	指定演講			
	1. C#1 初試啼聲：自我介紹 (4~6 分鐘)	邱漢雯	2 張偉	2 蕭思源
	2. C#2 由衷之言：莫生氣 (5~7 分鐘)	黃苡真	2 李居淳	2 林顯洋
	3. C#5 抑揚頓挫：家長座談會 (5~7 分鐘)	王聖豐	4 黃曉嵐	2 林碩彥
	4. C#5 抑揚頓挫：家長座談會 II (5~7 分鐘)	謝志峰	6 劉秋雄	順川
8:10	中場聯誼 (10 分鐘)			
8:20	講評時間	張安順		
	計時員報告 (1 分鐘)	黃韋欽	蕭思源	洪聰明
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	王玉華	謝志峰	王聖豐
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	吳大鶯	陳綠疇	廖逸竹
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	周鈞豪	張安順	劉秋雄
	個性講評員 #4 (2~3 分鐘)	李保羅		楊惠絨
8:35	計時員報告 (1 分鐘)	黃韋欽		
	語言講評 (3~5 分鐘)	張安順		
	贅語記錄員報告 (1 分鐘)	蕭思源		
	總講評 (3~5 分鐘)	張安順		
	總主持人 (5 分鐘)	陳綠疇		
8:50	頒獎、回饋時間	李 陽		
9:00	散會	李 陽		
	會議記錄	陳慕儀		

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者： 曉嵐會友 最佳個別講評： 鈞豪會友 進步最多講者： 苡真會友
最佳即席問答： 玉華會友 最佳節目主持： 綠疇會友
最佳指定演講： 志峰會友 會議記錄員： 慕儀會友

94年4月1日第176次例會會議紀錄

總主持人由綠疇會友擔任，介紹演講會的宗旨、目的，藉由觀摩、學習來持續不斷的成長，主題——收到最重要的禮物。

贅字記錄員——思源會友，以林志玲的身材來說明贅語在身上像是多出來的一塊肉，會影響到整體的美感。

開懷時間的主持人——聰明會友，首先，用小孩是支持飯島愛來做開場！帶動整個氣氛，鈞豪會友的流浪的成績單；秋雄會友的撕(私)下來問教授；保羅會友的 pub 美女；思源會友的計程車司機；曉嵐會友的司機老師教英文笑話，讓大定哈哈大笑不停。

即席問答時間——居淳會友，人生每個階段都有第一次，問題 1.聰明會友第一次領薪水的心情--興奮 2. 大鶯會友第一次戀愛從傳紙條到互相信任 3. 鈞豪會友第一次結婚是在交往後八年 4. 玉華會友的第一個小孩帶他參加喜洋洋,能夠耳濡目染,父母對小孩的疼愛是無微不至。

指定演講：

漢雯會友,初試啼聲，家中排行老么，半工半讀完成高中專科學業，在芝麻街美語擔任行政人員,態度決定成就,知識改變命運,在社區大學學習藝術指甲,進而參加美容美髮比賽，對於未來要拿證照以及成為全方位的講師

苡真會友，由衷之言(莫生氣)——對於自己的要求過高,容易受到周遭人事物所影響,受到主管的建議,別人惹你生氣是故意要氣你的,如過你受影響而生氣就中計了,別人沒辦法傷害你,除非你相信他。

志峰會友，抑揚頓挫(家長座談會),現在的學生不是上網就是吃喝玩樂,不知道為何而唸書,作家長的要如何引導小孩去唸書,學歷只是一個備胎,多讚美小孩,引導他們愛唸書,如不為自己,也要為父母親辛苦工作賺錢來給你唸書著想。

聖豐會友,抑揚頓挫(家長座談會 II),不比別人努力,怎麼比別人成功,建中的家長為了自己的小孩,去爭取到每個人都有的強制險,一定要條強制險,對於自身的權利要能清楚的了解,可以減少自己的損失。

講評時間：

玉華會友講評(漢雯)——鳴驚人,人生的轉戾點(芝麻街---指甲彩繪),對句的使用加強了演講力度、有深度、有準備,以分享的方式來做此講,可以避免忘詞。

大鶯會友講評(苡真)情緒的轉換是一瞬間的,熱誠,台風穩健,不為小事生氣透過人生領航員開導,心情轉變,心思細膩。

鈞豪會友講評(志峰)以不同的開場內容,音量,速度,以父子溝通方式為例子,充分運用的抑揚頓挫,中間要有分段,沒有分段讓人不易抓到重點。

保羅會友講評(聖豐)語調、音量、速度,上台台下的朋友互動,拉近了彼此距離。清楚的將重點說出,就地取材是很好,人長得很帥,表現穩健. 建言:對聖豐採取高標準,請他再準備,好好發揮一次。

安順會友擔任總講評,肢體語言的表達,讓人感覺更有信心,從眼神可以看出感情,表情的融入而台詞,內容要分段落,開頭及結尾很重要,內容要隨時間來做控制,先知道過程,然後熟悉再到了解,就能夠融會貫通. 本次例會大家都有進步看到會內演講者都有成長,整個會內氣氛很團結,希望繼續維持下去. 最後在來賓分享回饋後例會圓滿達成!