



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67P

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

5 月 6 日  
第 178 次例會

我們的約定：守時、尊重、熱誠

## 節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	179 例會 5 月 20 日	180 例會 6 月 3 日
6:30	報到交誼	蕭思源		
7:00	會議開始	陳慕儀		
7:05	會長致詞	李 陽	李 陽	李 陽
7:10	總主持人	黃曉嵐	遲慧芳	李居淳
	計時員	洪聰明	林碩彥	林顯洋
	贅語記錄員	張偉		劉坤振
	計票員	莊穎思	劉坤振	
7:20	開懷時間 (10 分鐘)	李居淳	林顯洋	莊穎思
7:30	即席問答 (10 分鐘)	邱漢雯	洪聰明	蕭思源
7:40	指定演講			
	1. C#1：初試啼聲 (5~7 分鐘)	劉坤振	2 蕭思源	1 郭沛恩
	2. C#2：願望 (5~7 分鐘)	林顯洋	2 莊穎思	2 洪聰明
	3. C#2：人性 (5~7 分鐘)	黃韋欽	3 李居淳	楊惠絨
	4. C#8：壓力 (5~7 分鐘)	施順川	2 洪聰明	9 順川
8:10	中場聯誼 (10 分鐘)			
8:20	講評時間 (1~2 分鐘)	陳慧玲	楊惠絨	廖逸竹
	計時員報告 (1 分鐘)	莊穎思	劉坤振	
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	謝志峰	陳綠疇	張偉
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	廖逸竹	廖逸竹	陳綠疇
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	劉秋雄	王聖豐	王玉華
	個別講評員 #4 (2~3 分鐘)	李陽	張安順	王玉梅
8:35	計時員報告 (1 分鐘)	洪聰明		
	語言講評 (3~5 分鐘)	張安順		
	贅語記錄員報告 (1 分鐘)	張偉		劉坤振
	總講評 (3~5 分鐘)	陳慧玲	楊惠絨	廖逸竹
	總主持人 (3~5 分鐘)	黃曉嵐	遲慧芳	李居淳
8:50	頒獎、回饋時間	李 陽	李 陽	李 陽
9:00	散會	李 陽	李 陽	李 陽
	會議記錄	吳大鶯	黃苡真	

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



# 喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：	玉梅會友	最佳個別講評：	逸竹會友
最佳即席問答：	玉梅會友	最佳節目主持：	曉嵐會友
最佳指定演講：	坤振會友	會議記錄員：	大鶯會友
進步最多講者：	顯洋會友		

## 94年5月6日第178次例會會議紀錄

總主持人——曉嵐會友以輕鬆、扼要的開場，將喜洋洋創立至今已十三年介紹給大家，在這裡可訓練演講及領導能力，今天既是週年慶又有慶生會。

開懷時間——居淳會友主持將會場氣氛帶入一片笑呵呵中，說了個冷笑話，『慧華』是要怎樣？順川會友、大鶯會友、玉梅會友、思源會友都提供精彩笑話。

即席問答——漢雯會友主持，第一題先是以願望一定會實現，而你會有什麼願望？請思源會友回答：要追隨老師的腳步，得到永恆的快樂。玉梅會友回答，青春期時，孩子開始說謊了，你要如何溝通？絕不再第一時間拆穿孩子的謊言。鈞豪會友回答，職場上人際關係，如何維繫？廣結善緣，吃虧就是佔便宜。大鶯會友回答，母親節最想要收到什麼禮物？

### 指定演講

初試啼聲——坤振會友，說明浪漫、溫柔的內心世界，學生生涯誤打誤撞進入了政治的領域，興趣唸英文、背單字、收集郵票。公職、英文老師為往後人生目標。

第一位 志峰會友講評，結構完整，內容豐富，表達順暢，語氣平和，伸頭是一刀，縮頭也是一刀，很有勇氣站在台上，內心緊張，自信心是可以假裝出來，多介紹一下你的事蹟，如過去、現在，更能透過初試啼聲了解你。

由衷之言——顯洋會友，以【願望】來闡述身體健康可以得到歡樂，心理健康可以得到快樂，心靈滿足可以得到喜悅。人生富有，心中快樂，如果人生還有一年、三個月、一天，你會做什麼？與我愛的人和愛我的人，也就是現在的女友，一起看山、看海。

第二位 逸竹會友講評，聲音的低沉如同歌星蔡琴一般，非常有磁性，演講用溝通的方式，而非講課型，深刻表達內心的情感，從見山不是山，到見山又是山的境界，提出了一個價值觀的思考。建議如你談到女友時突然又不談了又謝謝各位，從慢慢爬到高山突然啪的一下掉下來，蠻可惜的，架構更完整會更好。

由衷之言——韋欽會友，以【人性】談起，工作上碰到不順時，與客戶之間取得信任，一樣米養百樣人，人的個性分為五種類型，1.貝殼型——不說話，2.投訴中心型——不理性亂罵型，3.坦克型——炮轟，4.乾坤型——東扯西拉，5.超級好人型——什麼都好。如何去應對學習溝通的方式。

第三位 秋雄會友講評，非常務實，服裝正式，人處在矛盾兩難中，在做與不做之間，說服信念，說服客戶，提出了溝通最棒的方式，認同、讚美、傾聽。

助勢添威——順川會友，以【壓力】為題，道盡情緒影響身心，以阻斷了旺盛的生命力，心裡的不健康，以致於輕生自殺的念頭，企業家的AQ 逆境指數，處在社會邊緣化的人，怎樣愛惜自己？調整方法，擺脫影子的最好方法，就是面對陽光。

## 94年5月6日第178次例會會議紀錄

第四位 李陽會友講評，利用道具，將壓力視同杯子裡裝滿滿的水，站在台上信心十足，道具使用得很成功,以前學過的技巧都要用在內，引領大家注意杯子要做什麼？吸引觀眾的目光，從壓力的面向談起，到解決方法，建議聲音再大聲一點以及不要坐著演講會更成功。

語言講評——安順會友，訓練自己，認真的聽每一位會友的語言，坤振會友的出將入相，有為者亦若是，居淳會友的有比較晚，可以用有些晚, 張偉會友贅語記錄員，形容贅語肉肉的，蠻有親和力，顯洋會友的年輕人對現在的成功定義，做好自己!專心聆聽，最大的收穫者就是自己。

總講評——慧玲會友放鬆心靈，談話、表達像綁粽子，從用心的準備到演講，幽默、創意多接主持人的位置。演講者誠心的溝通，說出來在台上盡情的表達，相信一次比一次更好。

本次例會最後在頒獎與分享中圓滿達成!