



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67P

創立於 1992 年 5 月 每月第一、三個星期五 晚上 6:30~9:00

聚會地點：台北市金華街 110 號 1F 清華大學台北辦事處

(近金山南路與金華街口) TEL: 2321-8744 費用：NT\$ 100

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

5 月 20 日
第 179 次例會

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	180 例會 6 月 3 日	181 例會 6 月 17 日
6:30	報到交誼	黃曉嵐		
7:00	會議開始	陳慕儀		
7:05	會長致詞	李 陽	李 陽	李 陽
7:10	總主持人	遲慧芳	李居淳	
	計時員	吳大鶯	林顯洋	
	贅語記錄員	邱漢雯	劉坤振	
	計票員	劉坤振		
7:20	開懷時間 (10 分鐘)	林顯洋	莊穎思	
7:30	即席問答 (10 分鐘)	黃韋欽	蕭思源	
7:40	指定演講			
	1. C#2 由衷之言:擺脫慣性、創造可能 (5~7 分鐘)	蕭思源	1 郭沛恩	
	2. C#2 由衷之言:如何面對困境 (5~7 分鐘)	莊穎思	2 洪聰明	
	3. C#2 由衷之言:四兩撥千金 (5~7 分鐘)	洪聰明	9 楊惠絨	
	4. C#3 條理分明:欣賞 (5~7 分鐘)	李居淳	9 施順川	
8:09	計時員報告 (1 分鐘)			
8:10	中場聯誼 (10 分鐘)			
8:20	講評時間 (1~2 分鐘)	楊惠絨	廖逸竹	
	個別講評員 #1 (2~3 分鐘)	陳綠疇	張偉	
	個別講評員 #2 (2~3 分鐘)	謝志峰	陳綠疇	
	個別講評員 #3 (2~3 分鐘)	王聖豐	李 陽	
	個別講評員 #4 (2~3 分鐘)	張安順	王玉華	
8:35	計時員報告 (1 分鐘)	林碩彥		
	語言講評 (3~5 分鐘)	王玉梅		
	贅語記錄員報告 (1 分鐘)	邱漢雯	劉坤振	
	總講評 (3~5 分鐘)	楊惠絨	廖逸竹	
	總主持人 (3~5 分鐘)	遲慧芳	李居淳	
8:50	頒獎、回饋時間	李 陽	李 陽	李 陽
9:00	散會	李 陽	李 陽	李 陽
	會議記錄	黃苡真		

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：周鈞豪會友
最佳即席問答：黃曉嵐會友
最佳指定演講：莊穎思會友
進步最多講者：蕭思源會友

最佳個別講評：謝志峰會友
最佳節目主持：遲慧芳會友
會議記錄員：黃苡真會友

94年5月20日第179次例會會議紀錄

總主持人：遲慧芳會友

使用輕鬆問答的方式開場：世界演講會於1924年成立於加州，1958年在台灣成立，喜洋洋中文演講會成立是1992年，演講會的宗旨：主軸是溝通和領導，目前台灣的中文演講會不到10個，而新加坡有27個華文演講會。

開懷時間：林顯洋會友

林顯洋會友：一個小朋友怕腳踏車被偷而上了五個鎖，卻被多鎖了一個鎖。洪聰明會友：調皮的小明因看到耶穌被釘在十字架上而變乖了。周鈞豪會友：看到小華的成績單就知道班上的人數。吳大鶯會友：小王的同事因問死者家屬要幾分熟而被迫離職。黃偉欽會友：客語的「發球」與英語的「發Q」相似，讓老外誤會。每位會友都讓與會者開懷大笑。

即席問答：黃偉欽會友

因有個難搞的女友，想徵詢大家的意見供參考；狀況一：「不管講實話和不坦白都會造成她不高興，怎麼辦？」黃曉嵐會友：「千萬不要講實話，要以安撫的方式對待，並讓她知道一切都是要愛她和保護她。」狀況二：「女人是注重感性與感覺的，在爭執時從理性面是有錯的，我該怎麼辦？」黃苡真會友：「呵護與溫柔是女人重視的感覺，縱使對方有錯時也要體諒，適當的撒嬌也是有必要的。」狀況三：「如何讓她服服貼貼？」邱志山會友：「溝通、讚美、幽默感，更重要的是努力賺錢拼事業。」

指定演講：C#2 蕭思源會友『擺脫慣性，創造可能』

20年前不喜歡古典音樂，5年前不愛運動，但都因轉念而改觀，不喜歡的事總要給它一點空間，去體會它所帶來的樂趣，習慣是創造力的敵人，不要用慣有的經驗、知識與背景去判斷，要用超然的角度而不要被束縛，保持青春的秘訣就是：你腦袋裡的想法，成見是因為不知道為什麼大家會對自己不喜歡的事物樂在其中，要給不喜歡的事物一點機會。

劉秋雄會友講評：

改變一般演講的慣性，站到台前，拉近與台下的距離，這點很棒！引用古典音樂與運動來舉例，但因同質性高，取其一即可，能透過本身的例子來證明所提之理論是可被驗證的。

指定演講：C#2 莊穎思會友『如何面對逆境』

5年前因與主管相處不合而被調動單位，原因是工作上的溝通出問題，但自我反省後發現對方的優點與長處，從此打破彼此的不愉快，很多人面對逆境選擇的是逃避，反倒是帶給自己與家人痛苦，我的建議是：常保樂觀的心，靜下心來想如何克服它，如此才可體驗人生。

謝志峰會友講評：

選擇的主題要先說服自己才能說服別人，利用正面與負面的例子作對照，文字淺顯、修辭流暢、聲音甜美、語調清晰、儀表端莊與態度自若，表現出類拔萃，唯要建議的是：目光的角度可以擺大一些，而舉例的時間過久，可多舉例如該何面對逆境，內容可再多一些，若在3~5天前準備好，就有時間先練習再加以修飾。

94年5月20日第179次例會會議紀錄

指定演講：C#2 洪聰明會友『四兩撥千金』

在太極拳中最講究的是：要「鬆」；沒有年齡、性別、時間與地點限制，練拳的好處有：延年益壽，緩慢的動作會調整呼吸，還可以防身，四兩可以撥千金，更可強化記憶力與增進溝通。同時示範一段氣定神閒的太極拳表演。

王聖豐會友講評：

以一篇古代朝廷與民間對話的文章來影射四兩撥千金的效力，聰明會友使用太極的意和順，來讓大家明白學太極的好處，因為是自己的專長，所以表現特別自然，建議準備的時間要長一些，才能讓內容更豐富與詳細。

指定演講：C#3 李居濤會友『欣賞』

邀請與會來賓配合閉眼回想過去所敬愛的人，為什麼會欣賞他？每個人的觀點皆不同，但需考慮未來是否會變質，如花會凋謝，曲會聽膩，有時欣賞只是短暫的，端看自己用何種角度看待，舉了一個例子來說明：欣賞內心比外在重要，讚美比批評成效大。

張安順會友講評：

居濤會友所談的內容：花開花謝、音樂、浮雲與教育，因包含的講次很廣，深度是很夠的，但若只針對本講次而言，則顯得目的太多，此題目用於說話的藝術較適切。

語言講評：王玉梅會友

語言只是一種工具和元素，演講本身才是精髓。【反思】：要擺脫什麼慣性？創造什麼可能？與其死後隆重，何不生前關懷？【積極】：多使用正面詞彙，如罰款變教育基金。【強化】：運用時間差形容事件的轉變；SKII 和腦袋裡的想法如何變青春；這是感性與智慧的結合；如意、甜蜜、喜孜孜是押韻手法。建議用詞：用掌聲轟（請）下台；我的難搞（纏）女友；可以撈盡量撈（可以得到更優惠的）；閉下（起）來；所以共-台語（說）。

總講評：楊惠絨會友

每段演講都是不平凡的歷史，形容玉梅會友來演講會是一場無法自拔的”外遇”，慧芳會友將所有人串聯，並做經驗的傳承，忘詞時為避免贅語微笑即可，語言演講評要快、準、狠，筆記抄得快，聽話要精準，講評很優美，握手是傳達溫暖和支持的方法。

最後本次例會在頒獎與回饋中圓滿完成!