



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

9月2日
第185次例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用：NT \$100
聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)
喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	186例會 9月16日	187例會 10月7日	188例會 10月21日
6:30	報到交誼	遲守中	羅曉玲		
7:00	會議開始	許焜山	林愛倫		
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	CTM 陳慧玲 莊穎思 洪松男 黃韋欽	蕭思源 許焜山 劉玉明 李居淳	個 別	幽 默
7:15	關懷時間 (10分鐘)	梁健蓉	遲守中		
7:25	即席問答 (10分鐘)	周鈞豪	張偉	講	演
7:35	指定演講 1. C#4 表情達意 :善用正面思考的力量 (5~7分鐘) 2. A2# 基調演講 :演講基礎訓練班 (15~25分鐘)	蕭思源 CTM 王玉華	劉玉明 C1 莊穎思 黃韋欽 楊惠絨	評 會	講 會
8:10	中場聯誼 (10分鐘)			內	內
8:20	講評時間 計時員報告 (1分鐘) 個別講評員 #1 (2~3分鐘) 個別講評員 #1 (2~3分鐘)	DTM 董世瑜 莊穎思 張安順 陳昀姮	楊永康 許焜山 周鈞豪 張安順 莊士勇 吳春美	賽	賽
8:35	計時員報告 (1分鐘)	莊穎思	許焜山		
8:36	語言講評 (3~5分鐘)	王玉梅	王玉梅		
8:42	贅語記錄員報告 (1分鐘)	洪松男	劉玉明		
8:43	總講評 (3~5分鐘)	DTM 董世瑜	楊永康		
8:48	總主持人 (3~5分鐘)	CTM 陳慧玲	蕭思源		
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	
9:00	散會	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	
	會議記錄	李陽	周鈞豪		

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第185次會議	第186次會議	第187次會議	第188次會議	第189次會議	第190次會議
94年9月2日	94年9月16日	94年10月7日	94年10月14日	94年11月4日	94年11月18日
資深會友回娘家		(講評會內賽)	(幽默演講比賽)		
秋季大會	秋季大會	第191次會議	第192次會議	第193次會議	第194次會議
94年11月26日	94年11月27日	94年12月2日	94年12月16日	95年1月6日	95年1月20日



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：	玉梅會友	最佳個別講評：	安順會友
最佳即席問答：	春美會友	最佳節目主持：	慧玲會友
最佳指定演講：	玉華會友	會議記錄員：	李陽會友
進步最多講者：	思源會友		

94年9月2日第185次例會會議紀錄

總主持人由慧玲會友擔任，介紹演講會的宗旨、目的，藉由觀摩、學習來持續不斷的與大家一起自我成長。開懷時間由健蓉會友主持，一開場就帶動整個氣氛講了買電影票的笑話；接著是松南會友的看醫生笑話；慧玲會友的週休二日笑話；士勇會友的好奶奶的笑話；世瑜會友的鸚鵡笑話，玉梅會友的各國官員的笑話，讓大家哈哈笑不停。

即席問答時間—鈞豪會友主持，準備了兩個袋子，使大家看起來簡單又緊張。第一題先請美麗的主持人慧玲會友抽兩張抽到“漢堡”與“小叮噹”會發生什麼事情？請問春美會友：漢堡”與“小叮噹”都是小朋友最喜歡的食物，漢堡是高熱量的食物，最好少吃。第二題：手機”與”游泳池”，請曉嵐會友：請在會議時確認手機是關機的，運動很重要，請大家多去游泳池游泳。第三題：“廚房”跟”溜冰鞋”？ 漢雯會友：現代新好男人是很重要的，現代的女孩子很多都不太會下廚。新的巨蛋體育館就要開了，會舉辦溜冰大賽，請大家去參加。第四題：“撲克牌”與”大學”？ 聖豐會友：唸大學的時候看對方是否人品好不好可以從他打撲克牌時可以看得出來，因打牌可以看出一個人的表情與人生歷練。牌品好，人品就好。第五題：颱風”與”攝影機”？ 志峰會友：颱風天老公出差，事先已叫人來房間裝好針孔攝影機。

指定演講：

思源會友：C4 表情達意---善用正面思考的力量。利用“心想事成”的信念小孩抽中公立學校，大師說“生命是無意義的，光看您賦予他什麼樣的生命，當您用陽光做為染料，染上畫布，這張畫充滿光明。如是用陰霾的顏色，您得到的是憂鬱的景象，我們希望擁有的是什麼樣的人生---是彩色？是黑白？完全操控在自己手上！在占星術有兩顆星是很有趣的，一是土星，它充滿悲觀，負面，限制，憂慮，相反的木星則充滿了樂觀，正面，歡樂。我們人生像是開了一台跑車，時而用木星的力量踩油門，利用土星的力量看到危險時，時而踩剎車，大家要善用正面思考的力量迎向朝陽。

玉華會友：A2 專題演講喜洋洋演說訓練班

『成功是說出來的』！『一個人的成功，百分之15靠專業知識，百分之85靠人際關係和處世技巧』，在今天競爭激烈的大環境中，如果能夠藉由上台演說的機會，透過良好的口語表達能力，凸顯我們內在具備的知識、清晰的思考模式，能在最短的時間，脫穎而出，則是不爭的事實。『演說』，絕對是我們每一個人都可以培養的一項藝術、一個能力！如曾經有過因為詞不達意、羞於表達，沒關係！從今天開始一起努力擺脫過往！參加喜洋洋演說訓練班，我們的課：第一堂課『破冰演講』學習如何自我介紹，從我們最熟悉的自己開始，踏出演說的第一步，第二堂課：『由衷之言』，學習釋放心中的情感，把我們堅信不疑的理念，熱切的和大家分享，透過第三堂課『條理分明』學習有條有理的組織我們的演說結構！第四堂課『表情達意』，是演說時加上肢體動作的練習，第五堂課：『抑揚頓挫』學習透過聲音、表達感情的演說訓練！第六堂課的『遣詞用字』，要學習的是如何用最通俗易懂的話語、把我們的想法與要傳遞的訊息，精準、簡潔的表達出來。第七堂課的『學以致用』，把1~6課所學到的功夫綜合複習，全部運用出！第八堂課『助勢添威』，學習如何使用道具加強我們演說的效果。第九堂課『勸說誘導』，學習溫柔的散發我們的魅力，一步步的打動聽眾的心。最後一堂課『激勵啟發』，學習散發我們個人強烈的感染力，讓聆聽的人聽演說時，一起相信『我們能做、我們會去做、我們做得到！』。上台演說需要用心的練習、反覆的準備，只要願意用心投入、跟隨課程的安排、不斷的準備與練習，一定可以培養個人的演說風格，建立不同以往的自信、迎向無限的人生將來！

講評時間：

安順會友講評（思源）平常思源會友的表情，動作生動，令大家印象深刻，今天的這篇講稿很有深度，可以看出是精心製作出來。亦可能因如此一篇好的講稿，而想把寫下來的東西一個字一個字表達時，手勢被限制住，建議：以後不要去想講稿，因本身已思考過，所以自然表現即可，用心中想的與大家分享。

昀姁會友講評（玉華）選材出色，對觀眾了解。(1) 銜接用得很優美。(2) 語調豐富，讓觀眾對講者有信心。(3) 表達：走位站在講台前做了很好的示範角色，有顧到不同角度的觀眾。準備充分。語言，內容，表達樣樣都很棒。改善空間，即是大家都很難做到的，就是再增加一些些幽默，這一點亦是我們大家都須努力的地方。

語言講評:玉梅會友---語言是以口說心,口是您的,心是您的,其實就是透過口語表達內心的想法與大家分享知識.今天例會語言內容豐富,即席問答時間的題目是訓練語言最好的方法.今天的使用的語言充滿了引喻性:如天馬行空,這是開發創意最好的方法. 什麼是演說一是台上與台下的互動.比喻性:正面,反面.土星,木星,剎車,油門,演講像蓋房子.上帝與村枝,放開過往的限制,該放手就要放手. 加強性:演講講得好,是如何把平淡無奇的地方做加強,比如說一個好消息,二個壞消息.替代性:可以在下次做得更精準的地方:我拿了一手爛牌,就是人品不好嗎?可以試試看說成牌品好就是人品好.老會友,何不稱資深會友.遲鈍改成反應略為遲緩也不錯.

世瑜會友擔任總講評,剛從多倫多開完會回來,給大家帶來最新的資訊--開會結論有關演講會中文手冊部份,須要翻譯向美國總會聲請即可以翻譯了.今日例會開懷時間,大家都準備了很多笑話,做得很好.即席問答主持人題目安排得很另類,讓大家都能發揮.節目表上將專題演講 A2 題目打上去會更好.,節目表有更動時總主持人可以現場跟大家報告.本次例會會場佈置得很好,會友們隨時臉上都有笑容,會內氣氛有活力,讓參與的人感到貼心,語言講言可以講得如此精彩!

最後在會長主持請來賓分享回饋後,例會圓滿達成!