



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

9月16日
第186次例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用:NT \$100

聚會地點:台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網: <http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定: 守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	187例會 10月7日	188例會 10月21日	189例會 11月4日
6:30	報到交誼	林愛倫	吳麗雯	莊穎思	許焜山
7:00	會議開始	邱漢雯	蔡仲平	何見明	遲守中
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	蕭思源 許焜山 陳慕儀 何見明	黃韋欽 陳慕儀 計分:陳綠躑 計分:林顯洋	洪聰明 施順川 計分:曾次中 計分:遲守中	莊穎思 蔡仲平 李居淳 林愛倫
7:15	開懷時間 (10分鐘)	遲守中	洪松男	何見明	蔡仲平
7:25	即席問答 (10分鐘)	張偉	謝志峰	莊穎思	林顯洋
7:35	指定演講 1. C#1 初試啼聲: 我的名字及其他 (4~6分鐘) 2. C#3 條理分明: 豐富人生 (5~7分鐘) 3. C#4 表情達意: 習慣 (5~7分鐘) 4. C#10 激勵啟發: 向危險學習 (8~10分鐘)	蔡仲平 莊穎思 黃韋欽 楊惠絨	裁判: 講者:曾次中	裁判:	陳慕儀 吳麗雯 劉玉明 周鈞豪
8:10	中場聯誼 (10分鐘)		引導:莊穎思	引導:黃苡真	
8:20	講評時間 計時員報告 (1分鐘) 1. 個別講評員: C#1 初試啼聲 (2~3分鐘) CTM 2. 個別講評員: C#3 條理分明 (2~3分鐘) 3. 個別講評員: C#4 表情達意 (2~3分鐘) ATM 4. 個別講評員: C#10 激勵啟發 (2~3分鐘) CTM	黃女容 許焜山 王玉華 周鈞豪 遲慧芳 王玉梅	個別講評 會內賽 周鈞豪 陳慧玲 吳大鶯 施順川 李陽	幽默演講 會內賽 劉秋雄 謝志峰 洪松男 王聖豐 林顯洋 楊惠絨	盧明輝 蔡仲平 廖逸竹 王玉梅 李陽 施順川 蔡仲平 陳慧玲
8:35	計時員報告 (1分鐘)	許焜山	李陽	林顯洋	蔡仲平
8:36	語言講評 (3~5分鐘) ATM	張安順	張偉	楊惠絨	陳慧玲
8:43	贅語記錄員報告 (1分鐘)	陳慕儀	願意參賽者請 向幹部報名		李居淳
8:44	總講評 (3~5分鐘)	黃女容			盧明輝
8:50	總主持人 (3~5分鐘)	蕭思源			莊穎思
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
9:00	散會	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
	會議記錄	邱漢雯	何見明	林愛倫	許焜山

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第186次會議	第187次會議	第188次會議	第189次會議	第190次會議	秋季大會
94年9月16日	94年10月7日	94年10月14日	94年11月4日	94年11月18日	94年11月26日
初戀	(講評會內賽)	(幽默演講比賽)			
秋季大會	第191次會議	第192次會議	第193次會議	第194次會議	第195次會議
94年11月27日	94年12月2日	94年12月16日	95年1月6日	95年1月20日	95年2月3日



喜洋洋中文國際演講會
HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：	耀中會友	最佳個別講評：	玉華會友
最佳即席問答：	焜山，玉梅會友	最佳節目主持：	思源會友
最佳指定演講：	惠絨會友	會議記錄員：	顯洋會友
進步最多講者：	穎思會友		

94年9月16日第186次例會會議紀錄

總主持人由思源會友擔任，介紹演講會的宗旨、目的，藉由觀摩、學習來持續不斷自我成長且已初戀當開場破冰主持，更以哲學，叔本華，宗教等多方角度來簡述初戀。亦邀請演講會工作人員回答簡述個人初戀，實為精采，有趣。

開懷時間由遲守中會友主持，一開場就以鴨肉店聚餐及三個班花的笑話帶動整個氣氛；接著是麗雯會友的開學考試評語笑話；鈞豪會友的小名考試一百分笑話；仲平會友的初戀蜘蛛的笑話；耀中會友的聽清楚問明白笑話，每一笑話讓大家哈哈笑不停。

即席問答時間一張偉會友主持，準備了四個問題，使大家覺得緊張有趣。

1. 第一題先請見明會友回答，初戀的對象與特質？現在的對象與初戀的特質比較？
2. 第二題：請聰明會友回答：如果兒子女兒初戀是同性怎樣面對？
3. 第三題：邀請焜山，玉梅會友：分別飾演馬市長與林志玲的對話表演。
4. 第四題：綠衣來賓回答，是柯四海從小的暗戀對象會是如何？

指定演講：

1. 仲平會友：C1 初試啼聲---自我介紹

蔡仲平大學教授，會三種語言，中文，英文，沉默，及擁有博士學位，進喜洋洋想學習自我表達，原因是太太是演講比賽高手，女兒是高中笑話比賽冠軍，當女兒拒絕與仲平會友溝通時，才體會交了多年書，自我傳達不足所以來喜洋洋練演講。由於自己的努力與理性，常在人生的叉路上左的選擇手有後悔，且一帆風順一路唸到博士，少有挫折。由於理性，少有表達，故常令人有深不可測的感覺，其實只是想太多，顧慮也多而已，亦覺自己心機很深。來喜洋洋與大家已起學習演講自我表達。

2. 穎思會友：C3 條理分明---豐富人生

短暫人生，豐富人生我認為有三個因素，一、不斷的學習，二、相信自己，三、設定目標。我安排我女兒上游泳課，她體驗到像魚一樣游水的快樂，體驗到學習成指的快樂；再相信自己的例子中舉，老師教學中『不能』中，只要將『不』去除，就是能，來建立自信，不要自己隨便就稱自己不能，而自我設限，相反的要常宣稱自己能，才能真正相信自己，建立自信，從今天開始一起努力擺脫過往。第三部份『設定目標』要學習如何去運用執行，一步一步的前進，至少接近目標，有一位朋友得患癌症，透過部段的努力，運動，養生，照顧自己，身心靈三方面，進而改善自己的癌症，也加入癌症志工幫助別人，熱切的和大家分享，最後問大家滿意自己的人生嗎？願大家回答 yes！來搭結尾。

3. 韋欽會友：C4 表情達意---談習慣

自己是一棒球迷，其中日本高中甲子園比賽，有一勝投王，投手技巧，相當厲害，第1年表現亦相當傑出，但第2年以後即垮台，原因是其有意壞習慣，使敵手知其缺點，就輕易將其擊敗，所以壞習慣是很危險的。1 習慣會改變命運，2 發現成績優秀的學生，讀書有其方法，及計畫，3 撥下一個習慣，養一場命運。

4. 惠絨會友：C10 激勵啟發---向危險學習

李遠哲博士：知識忘記，但學習的態度才是最後會留下的習慣。T型人，運動型人，心靈運動的人-愛因斯坦，潤泰建設的老闆，開船遇見颱風，陳建仁大學酷愛登山，登山後的影像，又是下一個座山，接受山的挑戰，用這態度來對抗 SARS 病毒，這些都是 T 型人的特質範例，去挑戰比自己想像能力還高的狀況，激發自己的潛能，介紹自己參加喜洋洋即是學習與挑戰，向危險學習，超越極限。

講評時間：

1.玉華會友講評（仲平）以什麼演講最困難—破冰當開場，形容仲平會友的知識很深，沒有後悔，中文講課，數理很強，心機只是心裡的機關，所以不是心機很深，但程度很高，深不可測，我們歡迎你。

2.鈞豪會友講評（穎思）選材出色,對觀眾了解.(1) 引言 (2)本文 (3)結論 你滿意你目前的人生嗎? 用女兒，老師，團體競賽結尾呼籲大家滿意人生，建議-1 能否展現成果，2 演講直接呈述自己即可。

3.惠芳會友講評（韋欽）

內斂的人用眼神即可溝通，用微笑與公眾接觸，是最基本且很重要的肢體語言，題目壞習慣很直接的表現，演講亦有習慣，好習慣演講就好，壞習慣演講就不好，所以演講不要看稿，微笑，肢體語言自然，就已達基本，建議—準備在充分些，不意怯場。

4.清南會友講評（惠絨）

先簡述惠容會友的內容，李遠哲博士，潤泰老闆，陳建仁登山，用名人來支持論點，學習是全部的菁華，且是向社會大學學習，建議---上山寫的很好，希望亦有下山，搭船去往幸福美好的人生，下山，讓人生更加完美。

語言講評:安順會友---語言是以口說心,口是您的,心是您的,其實就是透過口語表達內心的想法與大家分享知識.今天例會語言內容豐富, 即席問答時間的題目是訓練語言最好的方法.今天的使用的語言充滿了引喻性:如全神貫注, 注意, 推敲, 用意, 壞習慣改掉, 人生就改變, 辭不達意, 歪理則多, 豐富人生, 相信自己, , 如何超越自己的目標去挑戰, 這是開發創意最好的方法. 什麼是演說—是台上與台下的互動.比喻性: 正面,反面.剎車,油門, 該放手就要放手. 加強性:演講講得好,老會友,何不稱資深會友.遲鈍改成反應略為遲緩也不錯.好的辭句, 常在回家的路上找到

女容會友擔任總講評，介紹自己當了會長，但沒當過主持人，卻也創了兩個會，很多謝喜洋洋的支持，希望講員，真誠表達是不需背搞的，通常職位會高，年齡越大，自我表白越難，這次會友們隨時臉上都有笑容，會內氣氛有活力,讓參與的人感到貼心,演講會可以講得如此精彩!

最後在會長主持請來賓分享回饋後，例會圓滿達成!