



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

12月2日
第191次例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用: NT \$100

聚會地點: 台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網: <http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定: 守時、尊重、熱誠 **例會主題-信心**

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	192例會 12月16日	193例會 1月6日	194例會 1月20日
6:30	報到交誼	黃曉嵐	許翠莉	吳大鶯	劉玉明
7:00	會議開始	劉玉明	陳慕儀	李菲菲	莊穎思
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	曾次中 李菲菲 陳慕儀 洪聰明	劉坤振 曾次中 蔡明哲 林顯洋	黃苡真 林愛倫 劉玉明 謝盈弘	曾次中 彭舒榆 吳麗雯 劉基欽
7:20	開懷時間 (10分鐘)	劉坤振	羅曉玲	遲守中	李菲菲
7:30	即席問答 (10分鐘)	莊穎思	劉基欽	蘇耀中	許焜山
7:40	指定演講 1. C#2 由衷之言: 珍惜所有 為台灣加油 (5~7分鐘) 2. C#3 條理分明: 時來運轉 時間管理 (5~7分鐘) 3. C#5 抑揚頓挫: (5~7分鐘)	許焜山 C2 何見明 C3 蕭思源 C5	劉玉明 C1 彭舒榆 C1 李菲菲 C1 周鈞豪 C6	許翠莉 C1 洪聰明 C4 蕭思源 C4 黃曉嵐 C5	溫雅嬪 C2 羅曉玲 C2 陳慕儀 C3 張偉 C4
	計時員報告 (1分鐘)	李菲菲	許翠莉	林愛倫	彭舒榆
8:10	中場聯誼 (10分鐘)				
8:20	講評時間 1.個別講評員 (2~3分鐘) 2.個別講評員 (2~3分鐘) 3.個別講評員 (2~3分鐘) 4.個別講評員 (2~3分鐘)	陳慧玲 李居淳 謝志峰 遲慧芳	邱志山 張偉 施順川 林顯洋 曾次中	廖逸竹 劉秋雄 王聖豐 吳大鶯 王玉梅	廖樹英 洪松男 陳綠疇 遲慧芳
8:35	計時員報告 (1分鐘) 語言講評 (3~5分鐘) 贅語記錄員報告 (1分鐘) 總講評 (3~5分鐘)	李菲菲 王玉華 陳慕儀 陳慧玲	許翠莉 遲慧芳 蔡明哲 邱志山	林愛倫 陳慧玲 劉玉明 廖逸竹	彭舒榆 施順川 吳麗雯 廖樹英
8:50	總主持人 (3~5分鐘)	曾次中	莊穎思	黃苡真	曾次中
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
9:00	散會	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
	會議記錄		許焜山	彭舒榆	劉玉明

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第191次會議	第192次會議	第193次會議	第194次會議	第195次會議	第196次會議
94年12月2日	94年12月16日	95年1月6日	95年1月20日	95年2月3日	95年2月17日
信心			健康講座		
第197次會議	第198次會議	第199次會議	第200次會議	第201次會議	第202次會議
95年3月3日	95年3月17日	95年4月7日	95年4月21日	95年5月5日	95年5月19日



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：玉梅會友 最佳個別講評：慧芳會友 進步最多講者：見明會友
最佳即席問答：曉嵐會友 最佳節目主持：次中會友 會友人數：
最佳指定演講：思源會友 會議記錄員：舒榆會友 來賓人數：

94年12月2日第191次例會會議紀錄

總主持人：次中會友

開懷時間：坤振會友

韋欽會友以壽桃笑話拉開序幕，接著是坤振會友與外國人打招呼的笑話令人莞爾一笑；玉梅會友的黑熊變成基督徒，對著上帝祈禱謝謝祂賜給他一頓豐盛的晚餐令人捧腹大笑；慧芳會友以團圓飯的諧音笑話讓大家動動腦。

即席問答：穎思會友

1. 如果你是一個很沒有自信的人，要如何增加自信？
玉明會友：現在爲了要提升信心，所以我現在來參加中文演講會。
2. 如果你擁有滿滿信心，那你會有如何的優勢及劣勢？
玉梅會友：要敢用自己的優勢，但如果不敢用的話，那優勢也會變成劣勢。
3. 如果你朋友沒有自信，那你要如何讓他有自信呢？
顯洋會友：我會逗他笑，從笑中看不到那些缺點，使其忘記缺點並發覺到自信的一面。
4. 你覺得你是一個有自信還是沒有自信的人？自信對你個人的意義爲何？
鈞豪會友：自信是訓練出的，去嘗試各種不一樣的事物。
5. 如果你跟一個非常有自信或缺自信的人相處，該用何種態度？
曉嵐會友：跟「沒自信」的人相處，我會適度的誇獎他，讓他覺得很有用。
跟「自信」的人相處，跟他學習他覺得很有自信的長處。

指定演講

1. 許焜山會友：C 2 – 珍惜所有 爲台灣加油
遊走世界各國，不論是先進國家（如丹麥、德國）或者是落後國家（如越南、柬埔寨）等，對國與國間的進步與落後、富裕與貧窮間的差距如此之大感到疑惑，因此更珍惜身爲台灣人的喜悅與幸運。因飛機取消，在瑞士的車站裏，體會到台灣人在國際舞台的無力及無奈。
2. 何見明會友：C 3 – 時來運轉 時間管理
富南克林說：時間就是金錢。
如何要有效的運用時間呢？
方法一：連續兩週，記錄自己一天在做些什麼事情。會發現自己將時間浪費在什麼地方。
方法二：1.將當天要做的最重要的六件事寫下來，依序做完後再劃掉。2.把瑣碎的事情組織起來。3.記錄事情的進度。4.留反思時間給自己。
3. 蕭思源會友：C 5 – 信心 迎向陽光
何謂自信？
自信是沒有辦法裝的亦沒辦法學的。自信是源自於本質學能，自信有分專業的自信、個人外表的自信等。當自我的專業到達一定水準時，自然而然就會散發出一股自信的魅力。自信是一步一步從內而外的充實自己。發現自己的價值、認識自己，自信就會與自己同在。
4. 雙玉姊妹花的寶貝
每天都與媽媽上演一齣戲碼，吃青菜！不要！喝開水！不要！終於...報應來了，我便秘了。也因此終於知道吃青菜、水果及喝開水的重要性。開水，舒服又潤喉.....現在，不用再見到櫻桃小丸子了，我的人生又是彩色的囉！

講評時間：慧玲會友

1. 居淳會友講評（焜山會友）：
破題的陳述時間過長，建議多將時間放在演講的主題及重點。演講時不單單只能在講台的位置，若能往前一步必定會比現在的自信更加自信。

94年12月2日第191次例會會議紀錄

2. 志峰會友講評（見明會友）：

多在開懷時間和即席問答時上台，可增加自信減少緊張感。建議年年開講一回的見明會友能月月開講，我們才能有機會學到她的優點與自信來做為管理自己的參考，並向成功邁進。

3. 慧芳會友講評（思源會友）：

選題非常好，真實的故事最能展現真性情的一面，感性拉近了聽眾的距離，聲音表達的很好，惟在表達心情難過時，可用較低沉、緩慢的聲音來表現悲傷的情緒。站在台前雖與大家拉近了距離，但不要忘了所有的觀眾都想看到您的優秀表現。

4. 語言講評-玉華會友：

菲菲會友—沒有花言巧語，讓人感受到認真的態度。

次中會友—用優美的詞句串連全場。

坤振會友—“即地”就是“吉利”。

【對比手法】—穎思會友及焜山會友，不論是在問題的對比設計上或講稿的撰寫都很用心，例如進步與落後...等。焜山會友過多的優美文詞，容易模糊掉演講的重點。

【比擬】思源會友把自己比擬成鐵達尼號。

【反覆】思源會友用爲什麼！爲什麼！反覆用同一句語，加強語言的力度。

* 不需要堆疊太多文字，引用太多名言，會削弱文章的力度。

* 文章的重心，要確實的區分出來。