



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

12月16日
第192次例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用: NT \$100

聚會地點: 台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網: <http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定: 守時、尊重、熱誠

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	193例會 1月6日	194例會 1月20日	195例會 2月3日
6:30	報到交誼	遲守中	吳大鶯	劉玉明	彭舒榆
7:00	會議開始	謝盈弘	李菲菲	莊穎思	劉基欽
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人	劉坤振	莊穎思	曾次中	張偉
	計時員	陳慕儀	林愛倫	彭舒榆	黃韋欽
	贅語記錄員	何見明	劉玉明	吳麗雯	遲守中
	計票員	吳麗雯	謝盈弘	劉基欽	羅曉玲
7:20	開懷時間 (10分鐘)	王聖豐	遲守中	李菲菲	謝盈弘
7:30	即席問答 (10分鐘)	劉基欽	蘇耀中	許焜山	陳綠疇
7:40	指定演講				
	C#1 初試啼聲 (4~6分鐘)	劉玉明 C1	許翠莉 C1	溫雅嬪 C2	陳慕儀 C3
	C#1 初試啼聲 (4~6分鐘)	彭舒榆 C1	遲守中 C2	羅曉玲 C2	林顯洋 C4
	C#1 初試啼聲 (4~6分鐘)	李菲菲 C1	洪聰明 C4	張偉 C4	劉坤振 C3
	C#6 遺詞用字: 改變 (5~7分鐘)	周鈞豪 C6	王玉梅 A4	陳綠疇 C6	王聖豐 C4
	計時員報告 (1分鐘)	陳慕儀	林愛倫	彭舒榆	黃韋欽
8:10	中場聯誼 (10分鐘)				
8:20	講評時間	遲慧芳	廖逸竹	廖樹英	施順川
	1. 個別講評員 (2~3分鐘)	蕭思源		洪松男	蕭思源
	2. 個別講評員 (2~3分鐘)	施順川	王聖豐	陳綠疇	黃韋欽
	3. 個別講評員 (2~3分鐘)	黃韋欽	吳大鶯	劉秋雄	洪聰明
	4. 個別講評員 (2~3分鐘)	張偉		遲慧芳	謝志峰
8:35	計時員報告 (1分鐘)	陳慕儀	林愛倫	彭舒榆	黃韋欽
	語言講評 (3~5分鐘)	張安順	陳慧玲	莊士勇	周鈞豪
	贅語記錄員報告 (1分鐘)	何見明	劉玉明	吳麗雯	遲守中
	總講評 (3~5分鐘)	遲慧芳	廖逸竹	廖樹英	施順川
8:50	總主持人 (3~5分鐘)	劉坤振	莊穎思	曾次中	張偉
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
9:00	散會	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
	會議記錄	許焜山	彭舒榆	劉玉明	

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第192次會議	第193次會議	第194次會議	第195次會議	第196次會議	第197次會議
94年12月16日	95年1月6日	95年1月20日	95年2月3日	95年2月17日	95年3月3日
勇氣					
第198次會議	第199次會議	第200次會議	第201次會議	第202次會議	第203次會議
95年3月17日	95年4月7日	95年4月21日	95年5月5日	95年5月19日	95年6月2日



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：	麗雯會友	最佳個別講評：	張偉會友
最佳即席問答：	弘郁會友	最佳節目主持：	坤振會友
最佳指定演講：	鈞豪會友	會議記錄員：	崑山會友
進步最多講者：	舒榆會友		

94年12月16日第192次例會會議紀錄

- ◆ 會務報告：徵召會議記錄員請詳紀錄最末處。
- ◆ 會議記錄：
- ◆ 總主持人坤振會友以穩健的台風、清晰的口吻說明今天演講會的主題「勇氣」的意涵，並配合清唱一段歌曲來引述，如同自己唱歌一般，要做好一件事「勇氣」的展現是重要的！
接著介紹本次例會的計時員慕儀會友，贅語記錄員見明會友以及計票員麗雯會友，三位擔任重要工作的會友，都以精確扼要的內容說明了各項規則和注意要項。
- ◆ 開懷時間由聖豐會友主持，同樣是雙魚座、同樣是容易感動的人，聖豐會友以「皺紋」的笑話，帶動全場輕鬆的氣氛。接著曉嵐會友「老鼠」的笑話，以及來賓「風箏」的笑話相繼上台和大家分享，麗雯會友更是以精采的手勢肢體展現「抓抓」笑話的臨場真實感；接著慧芳會友再以「兩家航空公司的空中小姐較勁」的笑話，為這個單元做了一個輕鬆漂亮的 Ending！
- ◆ 即席問答時間—主持人基欽會友先以“如何學著說「NO! 不!」的技巧和智慧”說明本次即席問答的主題內容。並準備了四個切身而實際的問題，引起大家聆聽的興趣。
聰明會友以「請假被主管拒絕」的問題，分享因為自己的「修養」來化解問題的寶貴經驗和看法。
秋雄會長—事情多、生活繁忙，就得適時地說「不!」拒絕一些人的邀請，而不是事事為了「面子」就不好意思拒絕! 生活也會因為時間的妥善安排而更愜意，更融洽!
弘郁會友：清晰、有力地說明了說「不!」的意義，勇於說「不!」以免造成自己的損失。
李陽會友：以自己喜歡對方的程度和狀況，適當的給予對方說「不!」的方式和智慧。
- ◆ 指定演講：
玉明會友：C1 初試啼聲
Anna 是自己滿意的英文名字。安啦! 安啦! 陪著老公去美國讀書留學，原訂多年才完成的學業，沒想到老公3年就讀完，順利拿到學位! 為了讓小孩完成一階段的學業，自己卻又得留在美國陪著小孩，繼續讀書! 碰到911事件，把美國的房子賣了，回到台灣不多久，房子卻又漲價了! 真是感慨世事無常! 因為氣喘住院四個月，利用住院的期間，也想清楚自己除了二個小孩，生活還需要些什麼? 因此出院後決定參加喜洋洋訓練自己說話、表達的能力! 如同訓練演講一般，自己也督促自己，不管天氣再冷也要努力堅持清晨去爬山的好習慣，希望喜洋洋會友們多多給予鼓勵。
舒榆會友：C1 初試啼聲
舒榆會友真情流露，勇敢地敘述自己在學校、在家裡的過往及心路歷程，令人讚賞!
首先，以「自信往往是無往不利的，然而自信卻常常和自己捉迷藏!」

94年12月16日第192次例會會議紀錄

以及描述自己如同「學校一條蟲，家裡一條龍」「上課一條蟲，下課一條龍」，引起台下聽眾的專注和興趣，接著感性地一一道來過往的人生

，家庭生活的點滴，從不同的經驗中，回想自己，慢慢找到未來生活的重心和努力的目標。讓自己有決心去改變，自己一樣也會是龜兔賽跑中的烏龜一樣。並且，清楚地訂下目標例如：利用時間進修英文，日文，訂下 60 公斤的目標，以及參加喜洋洋，努力讓自己能在那一方面有所成長，也相信，自己參加演講會是正確的！

菲菲會友：C1 初試啼聲

「充分準備，就會有勇氣」有力的開頭，令人頓時感覺這會是一次有備而來的演講。確實也令人印象深刻。

再以「菲菲」響亮又好聽的名字，介紹自己。接著仔細描述自己的性格，膽小、害羞、又不喜歡講話，老師心目中的乖學生，父母親從未打過的乖女孩！雖然是一個不起眼的小女孩，因為哥哥是獨子，姊姊妹妹感情非常好，姊妹們對待自己可說是無限包容，自己的言行也近乎是無理取鬧的霸道！別人過分的寵愛，加上自己太愛生氣，生活其實是一點也不快樂！直到大學畢業後，有一天，妹妹被氣瘋，自己卻等不到妹妹如常的“道歉”，雖然，一星期後妹妹想通了，調適好了，自己也等到了「道歉」，其實，這才感受到自己是「輸了！」。從此，自己領悟了，也成長了，不再希望別人用「寵愛」的方式來對待自己，自己也不再是個「無理取鬧」的女孩子！這些成長的經驗也累積了自己珍貴的智慧。

鈞豪會友：C6 遣詞用字—改變

鈞豪前會長以豐富的演講心得和大家分享「改變」的三大要點：

- (一) 不斷的學習：讀書使人淵博，學習使人成長，加入演講會也是來學習，再內化成自己的特質，不斷學習，不斷創新，再呈現新的表現方式，新的特質。
- (二) 不斷的嚐試：凡事都可以嚐試，嚐試一下，解答心中的疑惑。
- (三) 學習一點幽默感：「幽默的人」，處處受人歡迎，邱吉爾的幽默改變了僵硬的場面，改變了新的局面。

並做了簡潔有力的結語：一、學習每個人不同的優點。

二、嘗試用在演講，用在生活。

三、幽默一下；所以改變一下，您也會是受歡迎的人。

◆ 講評時間：總講評—慧芳會友

講評是演講會的一大特色，像一面鏡子。

1. 思源會友講評(玉明)：準備充分，台風穩健，態度從容，以 Anna 這滿意的名字來吸引聽眾，不像是第一次的演講。成功男人的背後確實是有一位不平凡的女人。
建議：結尾期待有更高的驚喜。
2. 順川會友(舒榆)：(一) 破題佳
(二) 描述自己成長的過程和訂定個人努力的目標，看到真性情的一面，非常成功的「初試啼聲」。
建議：重覆練習，可以掌握更好自己的情緒。
3. 韋欽會友(菲菲)：(一) 非常充分的準備，用心準備。
(二) 穿著非常正式。
(三) 節奏分明，表達清晰。
(四) 分享成長、蛻變的壓力！愛它，但不要溺愛它！
建議：以分享的心情，自然呈現，儘量不用看稿。
4. 張偉會友(鈞豪)：(一) 態度自然，語氣平順。
(二) 遣詞用語，對比、暗喻、排比句，都做了很

94年12月16日第192次例會會議紀錄

好的準備。

(三) 爲了記得優美的詞句，而會一時忘詞了!

◆ 語言講評：安順會友

- * 疊詞恰當「漂漂亮亮」。
- * 鈞豪會友和大家分享「活到老，學到老」的親身體驗。每次參加演講會都會有收穫。但是，很有經驗的演說家，仍會準備，並帶著講稿，以防忘稿。
- * 「勇氣」：愛也需要「勇氣」。心理害怕的時候，也要有一份「勇氣」來克服「害怕」。
- * 做了充分的準備，而不是「充足」的準備。

◆ 總講評：慧芳會友

開懷時間：可以在例會前，打電話和會友們聯絡，請他們是否可以先準備笑話。

即席問答：問題精簡，切入要點。

總主持人既使演講仍未超過2次，但表現中規中矩，非常難得，是否也配合了今天的主題「勇氣」！表現很好！

建議：例會時，也可以介紹其他友會近期的活動。

最後，會長以幽默風趣的結論，完成頒獎後，爲這次例會寫下完美的句點!

◆ 附記【徵召會議記錄員】--訓練聆聽的捷徑

感謝崑山會友幫我們整理如此詳細的會議記錄。整理會議記錄能幫助我們更精細地掌握聆聽的技巧、精準地摘要講者的說話重點後、再用最精簡洗鍊的文字紀錄下來。想要擬篇文辭並茂的講稿嗎?請從**會議記錄的訓練開始**。請快快跟思源報名!!