



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

1月20日
第194例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用: NT \$100

聚會地點: 台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網: <http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定: 守時、尊重、熱誠 (例會主題: 享受)

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	195例會 2月17日	196例會 3月3日	197例會 3月17日
6:30	報到交誼	陳綠疇	劉玉明	何見明	羅曉玲
7:00	會議開始	許焜山	莊穎思	林愛倫	
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人	張偉	何見明	劉基欽	何見明
	計時員	莊穎思	彭舒榆	黃韋欽	劉玉明
	贅語記錄員	劉坤振	溫雅嬪	遲守中	葉世民
	計票員	蔡明哲	劉基欽	曾次中	林碩彥
7:20	開懷時間 (10分鐘)	吳麗雯	李菲菲	謝盈弘	曾次中
7:30	即席問答 (10分鐘)	何見明	許焜山	吳麗雯	黃苡真
7:40	指定演講				
	<u>C#2 由衷之言</u> : 只剩下一張嘴的男人 (5~7分鐘)	劉基欽 C2	葉世民 C1	溫雅嬪 C2	謝盈弘 C2
	<u>C#2 由衷之言</u> : 計劃人生 (5~7分鐘)	羅曉玲 C2	吳麗雯 C2	陳慕儀 C3	遲守中 C2
	<u>C#4 表情達意</u> : 有效溝通 (5~7分鐘)	洪聰明 C4	陳綠疇 C6	劉坤振 C3	李菲菲 C2
	<u>C#5 抑揚頓挫</u> : 致富的第一步 (5~7分鐘)	黃韋欽 C5	王玉梅 A4	王聖豐 C4	張偉 C4
	計時員報告 (1分鐘)	莊穎思	彭舒榆	黃韋欽	劉玉明
8:10	中場聯誼 (10分鐘)				
8:20	講評時間	洪松男	洪松男	施順川	蕭思源
	1. 個別講評員 (2~3分鐘)	林顯洋	謝志峰	蕭思源	黃韋欽
	2. 個別講評員 (2~3分鐘)	謝志峰	施順川	李居淳	黃曉嵐
	3. 個別講評員 (2~3分鐘)	蕭思源	黃女容	洪聰明	劉坤振
	4. 個別講評員 (2~3分鐘)	楊惠絨	張安順	謝志峰	遲慧芳
8:35	計時員報告 (1分鐘)	莊穎思	彭舒榆	黃韋欽	劉玉明
	<u>語言講評</u> (3~5分鐘)	周鈞豪	莊士勇	陳慧玲	施順川
	贅語記錄員報告 (1分鐘)	劉坤振	溫雅嬪	遲守中	葉世民
	<u>總講評</u> (3~5分鐘)	洪松男	洪松男	施順川	蕭思源
8:50	總主持人 (3~5分鐘)	張偉	何見明	劉基欽	何見明
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
9:00	散會	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
	會議記錄	謝盈弘	劉玉明	李菲菲	彭舒榆

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第194次會議	第196次會議	第197次會議	第198次會議	第199次會議	第200次會議
95年1月20日	95年2月17日	95年3月3日	95年3月17日	95年4月7日	95年4月21日
享受					
第201次會議	第202次會議	第203次會議	第204次會議	第205次會議	第206次會議
95年5月5日	95年5月19日	95年6月2日	95年6月16日	95年7月7日	95年7月21日



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：坤振
最佳即席問答：曉嵐
最佳指定演講：聰明

最佳個別講評：惠絨
最佳節目主持：張偉
會議記錄員：盈弘

進步最多講者：聰明
會友人數：26
來賓人數：3

95年1月20日第194次例會會議紀錄

會長致詞：

志峰會友：本日會長出差由我暫時代理，本日的主題是「享受」，讓我們介紹本日主持人：張偉會友。

總主持人：

張偉會友：有人享受過程，有人享受過程結果，自己是屬於享受結果的人。讓我們介紹本日的計時員、贅語記錄員、計票員。

開懷時間：

麗雯會友：小明買雞蛋的笑話

均豪會友：小明煎雞蛋的笑話

松男會友：於員工餐廳吃麵的笑話，吃到別人的麵

哲明會友：開車上天堂的笑話

穎思會友：寄給上帝的信與郵差的笑話

坤振會友：小明上英文課，一直想上廁所

即席問答：

你最享受的美食？

顯洋會友：漢口街的楊記花生牛奶冰

你怎樣享受休閒生活？

哲明會友：星期天早上 7:00 於火車站有登山團，與練氣功與 SPA

如何享受人生？

曉嵐會友：從學校畢業後人生就美好了，目前工作錢多事少離家近，下班回家吃飯，談戀愛好好的存錢，假日與朋友逛街，

如何享受書中自有顏如玉？

鈞豪會友：我從無發現過，因我書讀的不夠多，每次來演講都很緊張

指定演講：

基欽會友：只出一張嘴的男人

(1) 很積極但能力不足，導致處理不玩

(2) 時間管理不好

(3) 事事求好

改進：

一、不輕易承諾：

適時的說不，學會說不的技巧，可以免除一些不必要的事。

二、了解自已所需，做好時間管理：

首先要了解自已需要的是什麼，什麼是最重要的，一但這個確定後，再依先重要性後急迫性的原則，安排接踵而來的事務。

95年1月20日第194次例會會議紀錄

套句咱們陳總統最近所提的兩岸政策口號「積極管理，有效開放」，我建議他對承諾也可以做到「積極管理，有效承諾」的地步，以期早日洗刷惡名，最後我也希望今天的這番話，也能夠讓他聽到，多多少少對他有一點幫助，有幫助嗎。

曉玲會友：計畫人生

態度決定一個人的成功與失敗，2005 年度計畫

(1)創業

辛苦但為理想而工作，人生夢想的開始。

(2)學攝影

一切都來自於創業，幫公司做網站。不論傳統與數位攝影，都是藝術創作。

同時也是先生的興趣。

(3)考証照

聰明會友：有效溝通

(1)問對問題

(2)不要預設立場

(3)不要批評、責備

韋欽會友：致富的第一步

工作除了要賺錢外，也要能致富享受生活

(1) 評估退休生活所得替代率→存錢給自己

(2) 再找到適當之投資工具→將錢存對地方

講評時間

顯洋會友：

(1)使整個場面產生互動感

(2)講稿編排完整

主題與第二講(由衷之言)有點失焦，結尾不夠力

志峰會友：

三個主題之編排完整，亦準備投影機

(1) 投影機使用經驗不足

(2) 三主題可各單獨成一講稿

思源會友：

以自己之經驗說出來，特別有感覺，取材生活化，破題以自己的故事為出發點但孺有更多表情與表演的表達會更好。期待第六講。

惠絨會友：

文章結構：運用許多數字為例子

抑揚頓挫：運用許多技巧，增加演講的張力

減少身體的移動