



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

3月3日
第196例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用：NT \$100
聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)
喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠（例會主題：**最終極的快樂**）

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	197例會 3月17日	198例會 4月7日	199例會 4月21日
6:30	報到交誼	何見明	曾次中	劉玉明	吳麗雯
7:00	會議開始	吳麗雯	何見明	許焜山	黃韋欽
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人	林顯洋	陳慕儀	何見明	謝志峰
	計時員	劉坤振	劉玉明	葉士民	劉玉明
	贅語記錄員	吳大鶯	蔡明哲	吳麗雯	洪聰明
	計票員	黃曉嵐	謝盈弘	蔡明哲	莊穎思
7:20	開懷時間 (10分鐘)	葉士民	溫雅嬪	陳慕儀	彭舒榆
7:30	即席問答 (10分鐘)	周鈞豪	吳麗雯	李菲菲	溫雅嬪
7:40	指定演講				
	C#2 由衷之言 : 今天我要作什麼人- 選擇你的態度	溫雅嬪 C2	遲守中 C2	彭舒榆 C2	林愛倫 C2
	C#2 由衷之言 : 運動的重要 (5~7分鐘)	謝盈弘 C2	張偉 C4	洪聰明 C5	邱漢雯 C3
	C#4 表情達意 : 你今天笑了嗎? (5~7分鐘)	李居淳 C4	黃苡真 C4	蔡明哲 C2	劉坤振 C4
	C#6 遣詞用語 : 我要請教誰 (5~7分鐘)	黃韋欽 C6	蕭思源 C6	黃曉嵐 C6	王聖豐 C5
	計時員報告 (1分鐘)	劉坤振	劉玉明	葉士民	莊穎思
8:10	中場聯誼 (10分鐘)				
8:20	講評時間	蕭思源	陳慧玲	王玉華	張安順
	1.個別講評員 (2~3分鐘)	張偉	吳大鶯	王聖豐	洪松男
	2.個別講評員 (2~3分鐘)	劉秋雄	黃曉嵐	周鈞豪	陳綠疇
	3.個別講評員 (2~3分鐘)	洪聰明	林顯洋	王玉梅	蕭思源
	4.個別講評員 (2~3分鐘)	謝志峰	張安順	施順川	陳慧玲
8:35	計時員報告 (1分鐘)	劉坤振	劉玉明	葉士民	劉玉明
	語言講評 (3~5分鐘)	邱志山	莊士勇	蕭思源	遲慧芳
	贅語記錄員報告 (1分鐘)	吳大鶯	蔡明哲	吳麗雯	洪聰明
	總講評 (3~5分鐘)	蕭思源	陳慧玲	王玉華	張安順
8:50	總主持人 (3~5分鐘)	林顯洋	陳慕儀	何見明	謝志峰
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
9:00	散會	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
	會議記錄	李菲菲	莊穎思	溫雅嬪	葉士民

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第195次會議	第196次會議	第197次會議	第198次會議	第199次會議	第200次會議
95年2月17日	95年3月3日	95年3月17日	95年4月7日	95年4月21日	95年5月5日
推薦給會友的一本書	最終極的快樂				
第201次會議	第202次會議	第203會議	第204會議	第205會議	第206會議
95年5月19日	95年6月2日	95年6月16日	95年7月7日	95年7月21日	95年8月4日



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：邱志山 最佳個別講評：謝志峰 進步最多講者：李居淳
最佳即席問答：何見明 最佳節目主持：林顯洋 會友人數：16
最佳指定演講：黃韋欽 會議記錄員：李菲菲 來賓人數：7

95年3月3日第196次例會會議紀錄(例會主題：最終極的快樂)

7:03pm 思源會友以權威的語調宣佈例會開始。

秋雄會長致辭：介紹來賓(黃介勝、黃威舜、范文昌、李佩縈、史芝欣、黃立山及陳敬欣等7人)。秋雄會長則宣佈總主持人顯洋「最終極的快樂—與女友搞笑。」

總主持人顯洋表示：「一直以爲賺錢是最快樂的事，後來才發現身、心、靈的合一才是最終極的快樂」。坤振會友詳細的介紹計時規則；大鶯會友說明贅語紀錄的目的在提醒會議中發言者應避免不必要字，贅語被紀錄後每字請繳交 NT\$5。曉嵐會友向與會人員解說收取選票的時間。

士民會友以誠懇的態度、認真的精神第一次主持開懷時間，鈞豪、雅嬪、志山及來賓威舜、立山等人上台共同醞釀歡樂的氣氛。由志山會友以「騎機車飆車，被警察以超速、未帶安全帽及超載上帝三張罰單」奪標。

即席演講

鈞豪會友以質詢的角色扮演分別質詢下列首長

1. 現在役男兵役期縮短，短期的訓練如何訓練士兵打仗：國防部長秋雄表示「爲避免媒體及立法找碴，該問題移轉由參謀總長回答」。(1分41秒)
2. 一綱多本造成學子的沈重負擔，其補救之道：教育部長志山「深感歉疚，小孩應健康成長、除四育平均發展，更應鼓勵多元化，呼籲學子找到優勢，開發潛能」。(2分07秒)
3. 與女友散步在雨中，很擔心酸雨造成禿頭：環保署長菲菲「環保署長無能，請氣象局局長宣佈酸雨地點，避免前往」。(31秒)
4. 如何振興經濟：經濟部長張偉「建議產業升級，例：不再低價生產毛巾；好山好水，發展旅遊」。(1分25秒)
5. 如何使救火車、救護車儘速抵達：內政部長見明「請交通部長闢專用車道」(50秒)

指定演講

1. 雅嬪會友第二講【**態度**】，以是否有顯赫的家世、高學歷爲開場語，並以諾貝爾的心胸氣度及分享，吳清吉泥水師傅的認真等小故事爲態度作註解，又以雙筒望遠鏡之放大及縮小面進一步闡述，再強調以溝通的本質樂觀、謙虛受教爲態度，最後表示態度是一種選擇，既然無法改變過去及決定別人的反應，但可以掌握自己的待人處事態度。(4分53秒)

講評：張偉會友，讚美選題成功、結構完整、表達順暢，再嘉許舉例以個人親身經驗強調態度的改變，惟應佐以手勢改善拘謹。(3分01秒)

2. 盈弘會友第二講【**運動的重要**】，運動對情緒、激發靈感、失意等之益處；以父親身體亮紅燈，經由運動改善爲例；運動不受天氣影響，因應之道爲調整各項活動項目即可；再以廣義運動包含親子活動、業務員產品介紹、新生活運動等說明。(5分08秒)

講評：秋雄會友，讚許聲音宏亮、自信、說服力等，惟應聚焦(不要涉及政治等模糊焦點)、適當刪減內容，並促其練習再練習增加熟練。(2分52秒)

3. 居淳會友第四講【**你今天笑了嗎？**】以「你今天笑了嗎？多久沒有笑？」爲開場白，微笑、苦笑、回眸一笑等從內心笑、但皮笑肉不笑則應省思；以小河流的故事感性申述，最後以大笑煩惱少爲結語。(7分05秒)

95年3月3日第196次例會會議紀錄(例會主題：最終極的快樂)

講評：聰明會友，稱讚以疑問句開場引起興趣，手勢及目光接觸均為優點，但腔調為台語腔部分請再努力。(2分55秒)

4. 韋欽會友第六講【我要請教誰】，人類3大恐懼—怕火、怕高、怕上台為引言，反問在場人員日常生活(電腦、馬桶壞了)、情感、財務(投資)等問題，其解決之道均答以應請教『學者或專家』，但實際卻就教於身邊的人，固然是因為『信任』，但其終非解決之道；強調在一領域努力5年即成專家、10年為權威、15年就是頂尖重申應重視專業，並展現其已獲得多項財務專業證書；最後告訴現場人員財務問題之解決一定要請教專家(以脫下外套露出**專家**二字收場)(7分46秒)

講評：志峰會友，許以「互動式問答」活潑呈現，台風穩健、用字口語化；惟贅語『對』15次以上，道具證書應一張一張展出(勿黏成一串，缺乏質感)，並請多用成語。(3分05秒)

語言講評

志山會友以**雕塑**為譬喻闡釋語言講評，並提醒注意各項語言比例及層次，雅嫻(細緻、清晰、中規中矩，但應加強肢體)、盈弘(結尾不夠札實)、居淳(似石雕、敲擊力足【問句多】對聽眾衝擊，但建議應備稿)、韋欽(具朱銘的大塊面切割)。

總講評：思源會友，以各會議主題的順序，回憶例會之點滴，並讚美顯洋、曉嵐、士民、鈞豪、張偉及見明之表現，流露感性及熱誠。

總主持人在感謝中結束工作，並為自己贏得最佳節目主持。

會長秋雄總結，對見明、志峰會友表示自己得獎的意外感想，勉以不要懷疑自己的能力。

祕書長報告：

各位會友大家好近！大家有沒有發現這期會議記錄風格非常不一樣，記錄者以非常詳實簡潔的文字貫穿整份紀錄，並且在每一段談話中加入了花費的時間。

非常感謝菲菲會友！這是一份非常詳細的會議紀錄。據菲菲會友表示：會議記錄會雖然花三個鐘頭的時間整理，但是收獲卻是非常豐碩。爲了要做好會議記錄，紀錄人必須全神貫注地聆聽，同時也訓練了簡練的文字表達。如果您覺得會議紀錄做的不錯，請記得當面告訴菲菲會友！給她一個親切的微笑。

學會聆聽是一項非常了不起的技巧，製作會議記錄提供了一個全神貫注聆聽的機會，歡迎有志學習聆聽技巧的會友立刻向教育副會長曉嵐踴躍報名參加！

另外，請各位幹部如果你有什麼好消息要跟大家說，請多多利用每次會議紀錄表，向大家宣達

思源