



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

5月5日
第200例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用：NT \$100

聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠（例會主題：**收穫**）

節目議程表

時間	例會內容	本次例會人員	201例會 5月19日	202例會 6月2日	203例會 6月16日
6:30	報到交誼	李菲菲	林愛倫	彭舒榆	何見明
7:00	會議開始	何見明	吳大鶯	史芝欣	李菲菲
7:05	會長致詞	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
7:10	總主持人 計時員 贅語記錄員 計票員	謝志峰 史芝欣 葉士民 吳麗雯	謝盈弘 劉坤振 李菲菲 黃立山	許焜山 陳慕儀 洪松男 莊穎思	洪松男 彭舒榆 吳麗雯 曾次中
7:20	開懷時間 (10分鐘)	黃立山	葉士民	黃威舜	洪松男
7:30	即席問答 (10分鐘)	張偉	史芝欣	遲守中	溫雅嬪
7:40	指定演講 C#1 初試啼聲 (4~6分鐘) C#3 條理分明 你今天樂活了嗎? (5~7分鐘) C#3 條理分明 牙週病的預防與治療 (5~7分鐘) C#5 抑揚頓挫 (5~7分鐘)	黃威舜 C1 劉基欽 C3 謝盈弘 C3	許焜山 C3 遲守中 C2 莊穎思 C4 吳麗雯 C3	黃苡真 C4 蕭思源 C9 葉士民 C2 洪松男 C5 李居淳	劉坤振 吳大鶯 史芝欣 黃立山
	計時員報告 (1分鐘)	史芝欣	劉坤振	陳慕儀	彭舒榆
8:10	中場聯誼 (10分鐘)				
8:20	講評時間 1.個別講評員 (2~3分鐘) 2.個別講評員 (2~3分鐘) 3.個別講評員 (2~3分鐘) 4.個別講評員 (2~3分鐘)	吳大鶯 蕭思源 黃韋欽 王玉華 林顯洋	遲慧芳 張安順 王玉梅 黃韋欽 陳慧玲	張偉 許焜山 陳慧玲 溫雅嬪 王玉華	劉基欽 林顯洋 許焜山 黃韋欽 謝盈弘
8:35	計時員報告 (1分鐘) 語言講評 (3~5分鐘) 贅語記錄員報告 (1分鐘) 總講評 (3~5分鐘)	史芝欣 李居淳 葉士民 吳大鶯	劉坤振 蕭思源 李菲菲 遲慧芳	陳慕儀 吳大鶯 洪松男 張偉	彭舒榆 張偉 吳麗雯 劉基欽
8:50	總主持人 (3~5分鐘)	謝志峰	謝盈弘	許焜山	洪松男
8:55	頒獎、回饋時間	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄	劉秋雄
9:00	散會 會議記錄	劉秋雄 周鈞豪	劉秋雄 吳麗雯	劉秋雄 黃曉嵐	劉秋雄 遲守中

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

第195次會議	第196次會議	第197次會議	第198次會議	第199次會議	第200次會議
95年2月17日	95年3月3日	95年3月17日	95年4月7日	95年4月21日	95年5月5日
推薦給會友的一本書	最終極的快樂	即席問答會內賽	指定演講會內賽	成長	收穫
第201次會議	第202次會議	第203次會議	第204次會議	第205次會議	第206次會議
95年6月2日	95年6月16日	95年7月7日	95年7月21日	95年8月4日	95年8月18日



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：綠疇會友 最佳個別講評：顯洋會友 進步最多講者：盈弘會友
最佳即席問答：聰明會友 最佳節目主持：志峰會友
最佳指定演講：威舜會友 會議記錄員：鈞豪會友

95年5月5日第200次例會會議紀錄

今天是喜洋洋第200次例會，見明會友宣佈開會，並請會長秋雄上台致詞。

秋雄邀請來賓 – 曾淑珠、黃淑卿（立山介紹）、吳小姐（韋欽介紹）、江偉平（中國信託英語演講會會長）簡單的自我介紹。

志峰擔任第200次例會的總主持人，他以詢問會友的問答方式，巧妙地讓大家知道演講會是1924年創立於美國加州的非營利組織，其宗旨是透過定期的開會訓練大家的溝通技巧與領導能力，目前在台灣有英語、日語、國語、閩南語、客語五種語言，喜洋洋是全台第一個中文演講會。

芝欣會友第一次擔任計時員，很詳細介紹了計時的規則，並請大家能在時間內完整表達自己的意見。士民會友很清楚的介紹了贅語的規則，並提醒大家喜洋洋是中文會，以其他語言發言也算是贅語。麗雯會友很熟練的介紹了計票規則，並請大家慎重的投下鼓勵的一票。

今晚由剛出爐的指定演講亞軍 - 張偉會友主持即席問答單元

- 1.在過去的24小時裡，您最大的收穫為何？麗雯：下午擔任講師，雖然聽眾不多，仍賣力的解說，獲得大家的掌聲。
- 2.您從那個媒體收穫最多？本身是倪匡迷的菲菲最喜歡漢聲廣播電台梅紹文主持的衛斯理傳奇。
- 3.您從目前職場工作中最大的收穫？綠疇：最近一個月在工作上調整自己，在職場上重新出發。
- 4.讓您收穫最大的一本書為何？鈞豪：趙少康、王文華的「不敗地球人」，讓我開眼界、長智慧。
- 5.讓您收穫最多的一句至理名言？芝欣：胡適「要怎麼收穫，先怎麼栽」，有努力才會有收穫。
- 6.讓您收穫最大的歷史人物？聰明：耶穌的「博愛」，令人敬佩。

指定演講：

- 1.初試啼聲的威舜，大學的社團經驗讓他認識了另一半，爬山讓威舜心裡得到抒解，沈思讓自己沈澱下來，思索人生的下一步，接受挑戰，過一個不平凡的人生。
- 2.基欽以咬一口漢堡開始了他的演講，強調要以健康的方式來生活，夠用就好的生活態度，使用再生能源以保護環境，希望更多的人能認同並加入「樂活族」。
- 3.盈弘強調「牙週病」就像生活上的壞習慣，久而久之對身心造成影響，只有正確的使用牙刷牙線及洗牙，才能保護牙齒。

及時趕到的立山主持開懷時間，韋欽、守中、綠疇、秋雄上台分享笑話。

中場休息慶生並歡渡200次例會。

豪爽的大鶯主持總講評時段

- 1.思源：良好的家庭教育、豐富的大學生活、明確生涯規劃及抱負、表達流暢、真情流露。
- 2.韋欽：以問答的方式完成講評，獨創的講評方式令人印象深刻。
- 3.顯洋：在銀行上班的盈弘這麼詳細的介紹、預防、治療牙週病，再增加一點趣味性會更讓人印象深刻。

第一次擔任語言講評的居淳提到：語言是一種魅力，正面的語句就是魅力、語言是一種力量，加上抑揚頓挫，語言就會產生力量。

第一次擔任總講評的大鶯：菲菲的敬業令人尊敬，芝欣第一次擔任計時員，表現的可圈可點，士民的純樸、麗雯的穩重都令人印象深刻。總主持人在介紹指定演講時，能提到該講的訓練重點及演講題目會更好，擔任任務的會員最好能先知道會員姓名，會比較有熟悉感。今晚的例會充滿了教育性、娛樂性、挑戰性。