



喜洋洋/Excellence 聯合例會

95年8月18日
第207/351次例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用：NT \$100

聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表 Agenda

主題 Theme：合作 Cooperation

時間/Time	例會內容/Assignment	本次例會人員
6:30	報到交誼 Reception and Registration	吳麗雯 / Linda Tseng
7:00	會議開始 Calling the meeting to order	洪松男 / Sean Chiu
7:05	會長致詞 Welcoming & Guests' introduction	謝志峰 / William Lee
7:15	總主持人 / TME 計時員 / Timer 贅語記錄員 / AH counter 計票員 / Vote Counter	張安順 黃韋欽 / Jennifer Chen 溫雅嬪 / Sean Chiu 何見明 / Sean Chiu
7:30	開懷時間 Joke Session (15分鐘)	Jude Wei
7:45	即席問答 Table Topic (15分鐘)	黃威舜
8:00	指定演講 Prepared Speech	
	1. C#3 條理分明 (5~7分鐘)	葉士民 c3
	2. C#5 抑揚頓挫 功夫 (5~7分鐘)	陳綠疇 c5
	3. Ice Breaker (It is Wendy.) (4~6分鐘)	Wendy Yang-C1
	4. The Proposal-Technical Presentation (8~10分鐘)	Paul Lee
	計時員報告 Timer Report (1分鐘)	黃韋欽 / Jennifer Chen
8:23	中場聯誼 intermission (10分鐘)	
8:30	講評時間	Larry Lee -Governor of Area C2
	個別講評員 #1 (2~3分鐘)	陳慧玲
	個別講評員 #2 (2~3分鐘)	周鈞豪
	個別講評員#3 (2~3分鐘)	Sue Huang - Governor of Area H1
8:40	計時員報告 (1分鐘)	黃韋欽
	Timer Report (1分鐘)	Jennifer Chen
8:42	語言講評 (3~5分鐘)	張偉
	Language Evaluation (2~3分鐘)	Gordon Brooks
8:50	贅語記錄員報告 (1分鐘)	溫雅嬪
	AH counter Report (1分鐘)	Sean Chiu
8:52	General Evaluation (6~8分鐘)	Larry Lee -Governor of Area C2
9:00	總主持人 TME (3~5分鐘)	張安順
9:05	頒獎	謝志峰
9:15	Guests comments 散會	William Lee
	會議記錄	

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長

每月第一次例會結束後會後會 幹部會議

第二次例會結束後會員 會員聯誼



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：	史芝欣會友	最佳個別講評：	陳慧玲會友
最佳即席問答：	黃曉嵐會友	最佳節目主持：	張安順會友
最佳指定演講：	陳綠疇會友	會議記錄員：	吳大鶯會友
進步最多講者：	葉士民會友		

95年8月18日第207次例會會議紀錄

會長 志峰會友 以輕鬆調侃的說出他也會說三種語言：一是國語，一是臺語，另一種則是臺灣國語。介紹新的來賓，聯合例會相信今晚會有個豐碩的饗宴。

總主持人——安順會友以雙語、有趣的開場，介紹演講會的由來，分別將三位重要的左右手介紹給大家。韋欽會友的計時，雅嬪會友的贅語，見明會友的計票。

開懷時間——Jude Wei 會友風趣的拉開序幕，芝欣會友說了個英文的笑話，其他會友都有精彩笑話。

即席問答——威舜會友，先是以一棵小樹為主角，說明小樹的一天經過心情的轉折 用故事接力的方式來完成。弘郁會友--小樹與太太有了口角，氣呼呼的去睡覺，第二天早晨，想跟太太示好說合，心情又起了變化，一大早帶著兒子去上學，在路途中要怎麼跟兒子說明昨晚的事？父親的威嚴、丈夫的歉疚，親子關係。松男會友---小樹跟兒子說：你媽媽永遠是對的，只是情緒不穩，爸爸是愛媽媽的，把兒子送進了學校。曉嵐會友—小樹走進辦公室，好巧碰到了工作上的勁敵，表現君子風度，先開口問早安、接著一塊去吃早餐麥當勞，順道探探對方口氣下一個專案該如何去佈局？Linda Tseng 回公司的電梯中，碰巧遇見了老闆。想必又是一番諂媚的態度，這就是小樹一早的發生經過。

指定演講：

第一位 士民會友：【棉花糖的故事】 成功的秘訣，先別急著吃棉花糖。1960年美國史丹佛大學心理學者做了一個實驗，四歲孩子在面對眼前的誘惑，是否會動心？還是先滿足自己的口慾？這會影響他往後面對能否克制衝動、延遲享樂的能力時，成功與否的重要指標，最主要的目標是什麼？寫下來如何做才能達到這目標！棉花糖原則讓你在現在和未來的慾望間取得平衡。成功真正的秘訣是知道你想要什麼，而是隨時把終極目標放在心上，付出行動去達成，而非狼吞虎嚥隨時可見的棉花糖。

第二位 綠疇會友：【功夫】 去年以為跟了個高手，在她身邊學習教育副會長的溝通與領導，誰知突然他出國無法勝任了，我非得硬著頭皮接下了這工作，教育副會長的工作如同海綿式學到那些功夫，大量的學習，天上的星星數不清，溝通一年中有24次的例會，邀約1—35位元的會友，全部都在我的名單中很少有漏網之魚，不是擺著一張撲克牌老K臉，哪一天可以演講啦！終於三顧茅廬後答應要講個專題了，例會前兩天又是一通電話說有要事不能來了，20分鐘專題耶！我有孫悟空72變，來個平劇教學。讓我體驗出唯一不變的就是時時刻刻在改變。

講評員：慧玲會友(士民)：自信、自然的態度下，一看這個人就知道他外型誠懇講的話一定可信。第三講的目標是條理分明，如何將思緒有組織的纏述給聽眾，他也提出了三點來支撐他的主題，看的出他準備的用心，運用生活的點滴實例來增加說服力，如買名表、刷卡付帳等。親子的教養問題需要加倍的時間溝通，人生的選擇是否有助益？三個例子如能深入探討，時間仍有一分鐘，自信些字句會更有力。

講評員 鈞豪會友 (綠疇)：各位師兄、各位師姐要學演講要到哪去學呀？c5 抑揚頓挫 掌握了音量音調及速度、尤其在音調的高低上，肢體動作上更加分，開頭的師兄師姐，本文 加入喜洋洋培養的自信心，結尾 從一次的演講到現在演講進步太多了，溝通及應變能力都有顯著的進步。但是有一點事不懂得，E-MAIL 怎可以傳送巧克力呢？做過 EVP 不放過機會，馬上邀約保羅參加下次的例會。真是太棒了！

95年8月18日第207次例會會議紀錄

語言講評 張偉會友：先自嘲一番，大陸那邊說起話來跟這邊不太一樣，那邊比較生硬，而這儿比較柔軟的，聲音上揚如：喔.呢 …等，大概是我是由北京來的，有很多優美的辭句，饗宴、淋漓盡致、業務從業人員(銷售人員)、各位師兄、各位師姐(尊稱)、說”是”是給自己機會，說”不”是給別人機會，真金不怕火煉，有不同的意見時，用商榷二字不錯，精采豐盛的夜晚。

總講評 Larry Lee 會友：有幸擔任這次的聯合例會的總講評，提出幾點：喜洋洋的會議紀錄寫的十分完整，如能在議程表上加上演講題目會更好，會場佈置的很溫馨，熱鬧中展開，時間拖的有點晚，在討論如何會更好。

總主持人 安順會友：聯合例會 因時間有一些晚了，合作的成果展現在眼前。謝謝大家的熱情參與。 -