



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

96年7月6日
第185次例會

創立於1992年5月 每月第1、3個星期五 晚上6:30~9:00 費用：NT \$100

聚會地點：台北市金華街110號1F 清華大學台北辦事處(近金山南路)

喜洋洋全球資訊網：<http://www.toastmasters.org.tw/happy/>

我們的約定：守時、尊重、熱誠

節目議程表 (主題：目標！說出來！)

時間	例會內容	本次例會人員	228例會 7月20日	229例會 8月3日
6:30	報到交誼			
7:00	會議開始			
7:00	會長致詞 (10分鐘)	吳大鶯	吳大鶯	吳大鶯
7:10	總主持人 (10分鐘)	陳明喬		
	計時員 (1~2分鐘)	史芝欣		
	贅語記錄員 (1~2分鐘)	李滄洲		
	計票員 (1~2分鐘)	周鈞豪		
7:20	關懷時間 (10分鐘)	葉士民		
7:30	即席問答 (10分鐘)	黃曉嵐		
7:40	指定演講	陳明喬		
	C2: 由衷之言 一雙筷子 (5~7分鐘)	陳凱倫	李滄洲(C5)	陳明喬(C3)
	C5: 抑揚頓挫-職場的人際關係 (5~7分鐘)	王榮盛	黃曉嵐(C7)	史芝欣(C5)
	A1: 專業演講系列- 美麗人生 從心開始 (15~20分鐘)	蕭思源	黃韋欽(C9)	曾次中(C7)
8:15	佳言介紹 (5分鐘)	陳卉羚		洪聰明(c9)
8:20	中場聯誼			
8:30	講評時間	CTM 王玉華		
	計時員報告 (1分鐘)	史芝欣		
	個別講評員 #1 (2~3分鐘)	劉基欽		
	個別講評員 #2 (2~3分鐘)	黃韋欽		
	個別講評員 #3	ATM 張安順		
8:45	計時員報告 (1分鐘)	史芝欣		
8:46	語言講評 (3~5分鐘)	王玉梅		
8:51	贅語記錄員報告 (1分鐘)	李滄洲		
8:52	總講評 (3~5分鐘)	CTM 王玉華		
8:57	總主持人 (3~5分鐘)	陳明喬		
9:02	頒獎、回饋時間	吳大鶯	吳大鶯	吳大鶯
9:10	散會	吳大鶯	吳大鶯	吳大鶯
	會議記錄	曾次中		

分享經驗 • 瞭解生命 • 關懷彼此 • 共同成長



喜洋洋中文國際演講會

HAPPY TOASTMASTERS CLUB 8702-67

最佳開懷講者：玉梅會友 最佳個別講評：韋欽會友 進步最多講者：思源會友
最佳即席問答：士勇會友 最佳節目主持：明商會友 會友人數：
最佳指定演講：榮盛會友 會議記錄員：次中會友 來賓人數：

96年7月6日第227次例會會議紀錄

今天是新任會長吳大鶯第一次例會，會長的目標是在任內期間滿分如果是十分；希望能拿到九分。在會長認真負責及全體會員支持下，一定會達到十分滿分的。

總主持人（陳明商）：今天在大鶯姊第一次例會就能做總主持人，真的很高興。這次的主題是目標。而我的目標是把今天的會議主持的順利圓滿。目標大聲說出來會比較具體化，就會有許多人無形中默默幫助你，這樣就比較容易達成目標。接著介紹三位助手，計時員（李銀泣）贅語記錄員（李滄洲）計票員（周鈞豪）。

每天三大笑；健康沒煩惱的開懷時間接續登場。主持人（葉世民）自我解嘲的說由於前二次的開懷時間沒有主持好，所以第三次找他來希望這次能主持好。接著說了一個牛肉麵的笑話，還有思源及玉梅、士勇等的笑話，都讓每人開懷不已。

讓人心情就像坐雲霄飛車一樣緊張刺激的即席問答，在主持人（黃曉嵐）的自在、幸福、安定、美滿的四個題目下展開。首先由士勇回答自在：「自在就是在任何環境下能怡然自得」。努力活在當下，並充實自己。幼宜：「幸福就是活得自然自在」。鈞豪：「人不能太安定，如果太安定就不會進步。努力去充實自己，讓人看到每天不一樣的你及進步的你。」凱恩：「美滿就是安定、幸福、自在。」珍惜自己的朋友、家人、喜歡的工作，保持心情愉快，快樂生活。

指定演講

陳凱倫 C2：由衷之言

凱倫首先拿出一雙環保筷做一個調查，看大是否有攜帶環保筷的習慣。大多數人都沒有。在70年代由於由B肝流行，為預防感染政府鼓勵人們多用免洗筷。現在人類環保觀念進步，為了保護地球。何況現在在外食人口增加，每年約用掉10億雙筷子，增加垃圾。為了吃得安心、健康、及環保請多用環保筷。

劉基欽講評：凱倫會友拿出道具，可惜道具太小，後面的人看不清楚。若能換些免洗筷污染環境的照片，能讓人更明瞭環保筷的重要。語調變化可更明確些。

王榮盛 C5：抑揚頓挫－職場的人際關係

職場人際關係有二：老闆與雇主、同事之間的關係。他藉由一位副理和經理之間所發生的故事來分析職場上的倫理、及險惡。能成為同事是有緣份，但在職場上害人之心不可有，防人之心不可無。所以大公司學做人；小公司學做事是很重要的。

黃韋欽講評：

榮盛大哥告訴我們後生晚輩職場的許多問題及建議，並舉出一例子來分析。演講時抑揚頓挫可再加強。

蕭思源 A1：專業演講－美麗人生 從心開始

思源從十年前做生意失敗一無所有。到他利用所學十多年的易經為業，從頭開始（從心開始）。人的一生中不管發生什麼事，從小事到大事、從成功到失敗、從年輕到老年、從快樂到痛苦；都是從心去感受；從心去開始。

- 1.從心開始：就是從心裡去發願，希望能做什麼事；能成為什麼樣的人
- 2.從心堅定：就是相信自己、堅定自己、堅持到底。
- 3.從心專注：專心專意去做好要做的事，不要找任何藉口。
- 4.從心助人：助人就會從心裡得到快樂。

張安順講評：

進階演講的條件 1.具備專業知識。2.了解觀眾、善解人意。3.讓人聽完後有所收穫。

思源在此篇演講就是說心靈的目標。也就是做任何事都要有愛心、信心、專心。人生無常，愛心會提升你的所有信念。這篇演講把人的心靈分析的更透徹。期待下次更精彩的演講。

陳綠疇：佳言介紹

一諾千金：就是你答應人的事，想盡辦法都要去做到。綠疇不但找出這句佳言的出處及典故，並且還舉了許多例子。真是用心良苦。

王玉梅：語言講評

語言講評可從同音異字、加強語氣、肢體身調來說。例如：君豪要講二講，是蔣中正、還是蔣經國。另外像時有所聞、爾虞我詐等字句。譬喻句如：即席問答就像坐雲霄飛車，緊張刺激。肢體語言的加強，可以吸引聽眾的注意。演講者多方練習及運用，會越來越進步。

王玉華：總講評

首先恭喜大鶯當選會長。今天每位會員及演講者都很努力的準備。

開懷時間：世民很用心，但應該多讓來賓及會友上台。

即席問答：主持人題目簡單、面面俱到。

凱倫的由之言：目標確定、推廣環保概念。

榮盛會友：如果能將職場上的經驗講出來，會更吸引人。

思源會友：把自身經驗說出來，會讓人感同身受。

綠疇會友：她從第一次演講緊張到現在還是緊張，但仍勇敢上台，不斷精進。佳句準備充足、引經據點。今天不管是主持人或演講者都準備充足，努力的去完成這次例會，使其完美。最後在會長頒獎中結束這次的例會。